



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Stadt
Ravensburg



Stiftung
Liebenau

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag:
am Mittwoch, 29. Juli 2026, 14.30 Uhr zum Thema:**

Die Tagespflege Ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige



Die Tagespflege fördert soziale Kontakte, erhält die Selbstständigkeit und trägt dazu bei länger in den eigenen vier Wänden leben zu können.

Darüber hinaus unterstützt sie Angehörige im Alltag und ist für sie ein wertvolles Entlastungsangebot in der Pflege. Irina Rehaag, Pflegedienstleitung der Tagespflegen Bodensee-Oberschwaben der Bruderhaus Diakonie betreut die Tagespflege in der Lumpert Höhe und möchte dieses Angebot bekannter machen und auf alle Fragen rund um die Organisation der Tagespflege (Finanzierung...) eingehen.

Der Eintritt ist frei – es ist keine Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de



Elke Bach, Gudrun Hofner, Irene Miehle, Helga Stehle und Marianne Wiechmann
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

Kino im MGH Rahlentreff

Freitag, 31. Juli um 18:00 Uhr

“SAMIA“



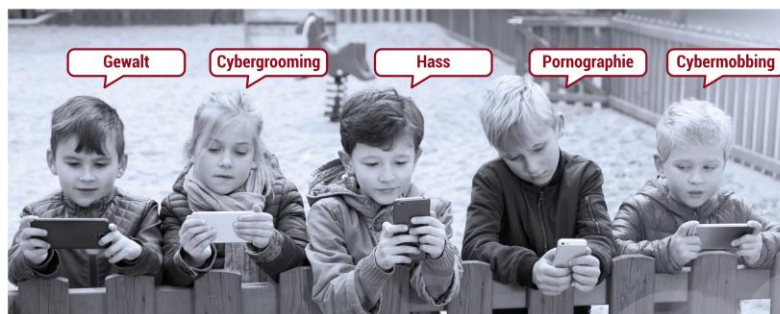
Kurzfassung: Die somalische Läuferin Samia Yusuf Omar wird bei den Olympischen Spielen 2008 bekannt, als sie als letzte Läuferin ins Ziel kommt. Sie erlebt danach auf der Suche nach einem besseren Leben eine Odyssee, die im Jahr 2012 tragisch im Mittelmeer endet

Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt
Freier Eintritt

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei einem gemütlichen Hock, über den Film auszutauschen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen - das Kinoteam

Erst smart, dann Phone



Vortrag
 am 17.07.2026
 um 20 Uhr

- ✓ Ergebnisse aktueller Studien
- ✓ Risiken für Ihre Kinder
- ✓ Tipps zum Schutz Ihrer Kinder

Ein späteres Smartphone für eine glücklichere Kindheit

Ein Smartphone im Grundschulalter wird immer mehr zur **traurigen Realität**. Kinder werden heute noch früher durch nicht altersgerechte Inhalte **traumatisiert** und **abgestumpft**. Mittlerweile sind ¼ der 10-17-jährigen **suchtgefährdet** oder süchtig nach Social Media, Gaming oder Video-Plattformen.

Eltern wissen oft um die Gefahren, sehen sich aber immer mehr vom „**sozialen Druck**“ in die Ecke gedrängt. Das Kind zum Außenseiter machen oder ihm ein Smartphone geben, obwohl man weiß, dass es noch zu früh ist?

Das muss nicht sein! Bundesweit stehen Eltern mittlerweile auf und sagen gemeinsam „**Noch nicht!**“. In diesem Vortrag zeigt Ihnen Patrick Thau, selbst Vater aus der Weststadt auf, wie wir unseren Kindern wieder eine normale und smartphone-freie Kindheit schenken können.



Bild von freepik



Neues Quartierspaten Team stärkt die Nachbarschaft!



v.l.nr.: M. Brugger., E. Fischer., G. Hofner, K. Monteleone, B. Parschau,
V. Peter, M. Plazer, D. Sladojevic, J. Witznick

Die Bewohnerinnen und Bewohner der Galgenhalde (Mitglieder der Bau- und Sparverein eG) haben neun neue Quartierspaten gewählt, die sich künftig für ein gutes Miteinander im Quartier engagieren. Das neue Konzept stieß auf großes Interesse: 15 Kandidatinnen und Kandidaten standen zur Wahl, rund ein Drittel der Wahlberechtigten beteiligte sich. Die Quartierspaten kümmern sich nicht um technische oder wohnungsbezogene Anliegen, sondern fördern den Austausch und das Gemeinschaftsgefühl in der Nachbarschaft.

Geplant sind gemeinsame Aktionen und Angebote für Familien, Senioren, neue Mieter sowie Projekte zu sozialen und nachhaltigen Themen. Ziel ist es, Einsamkeit vorzubeugen, neue Bewohner willkommen zu heißen und das Zusammenleben aktiv zu gestalten. Alle Bewohner sind eingeladen, eigene Ideen einzubringen und bei Veranstaltungen mitzuhelfen. Informationen zu den Aktivitäten werden regelmäßig über die bekannten Quartiersmedien veröffentlicht.

03.07.2026

15:30 - 17:30 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

**KREATIV
TREFF**

Für Erwachsene

Bring dein eigenes kreatives Projekt mit
oder probiere das Trockenfilzen aus.

Materialkosten 2€



Mehrgenerationenhaus Rahlentreff

Kontakt: dhana-mveller@t-online.de

Ich bitte, wenn möglich, um eine kurze Anmeldung per E-Mail



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontakt: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

Aktuelles im
Juli

DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



DIE FREIWILLIGEN HELFER

Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:

Digitale Einzelberatung und Reparatur von elektrischen Geräten; **keine Anmeldung**

Termine: 10. Juli - August Sommerpause -

GEDÄCHTNISTRAINING

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:
pro Veranstaltung 1,50 €
Termine: **08. und 22. Juli**
August Sommerpause

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



Am 1. Freitag im Monat:
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
03. Juli und 07. August
Am 3. Freitag im Monat:
18.00 -19.30 Uhr
17. Juli und 21. August

ELTERN KIND CAFE´

DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



Eltern-Kind-Café
im Rahlentreff

Wechselndes süßes Gebäck,
Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao

August Sommerpause

3,50€, pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.
Kontakt: Sumiya: 0173 / 4027267

PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Sprechstunde im Rahlentreff
Termine sind nicht erforderlich.
Termine: **15.07., 16.09., 21.10.**
entfallen. Nächste Sprechzeit:
19. August

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 n.restle@rv.de
Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 k.hestner@rv.de

SENIORENGYMNASTIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:
Juli: 6., 20.
Nähere Infos unter:
Harald Enderle
Tel.: 0751 / 3590188-10

FRANZÖSISCH

MONTAG UND DIENSTAG



MONTAG KONVERSATION
VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



DIENSTAG FÜR ANFÄNGER
VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR

Kontakt: Tel. : 0751 / 35 90 188-10
E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige.
Jeden Montag von 14.00
bis 17.00 Uhr

Monika Blank 0751 / 64106 oder
Luitgard Caspari 07529 / 4859652

TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff
Nächstes Treffen:
06. Juli

Kontakt: Anita Wodarz
Tel.: 0751 / 55 76 837

oder unter: ravensburg@agus-selbsthilfe.de

FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00UHR



pro Veranstaltung 2,00 €
Termine: Juli:

02., 09., 16., 23., 30. Juli

Kontakt: Monika Löhle,
Tel.: 0751 / /793150
Monika.Loehle@gmx.net

Hilfe/Unterstützung bei den Hausaufgaben

Freitag VON 13.30 UHR 15.00 UHR



Kostenfreies Angebot:
ohne Anmeldung:
Termine:

Juli: 3., 10., 17

Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810
Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

HAWAIIANISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt
des Hula kennenlernen
möchte, meldet sich unter:
0172/3456662

Alle Altersgruppen willkommen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!