



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Stadt
Ravensburg

Bau- und Sparverein
Ravensburg eG

Stiftung
Liebenau

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag
am Mittwoch, 25. Februar um 14.30 Uhr**

Das postsowjetische Verhältnis Putins zu Europa: Hintergründe und Perspektiven zu Russland



Der Vortrag bietet einen Überblick über Russland politisches Selbstverständnis seit dem Ende der Sowjetunion.

Historische Erfahrungen, innenpolitische Entwicklungen und geopolitische Interessen werden verständlich eingeordnet. Der völkerrechtswidrige Krieg gegen die Ukraine wird dabei in einen größeren europäischen und internationalen Zusammenhang gestellt. Ziel der Veranstaltung ist es, Hintergründe zu vermitteln und Raum für Einordnung und Diskussion zu eröffnen.

Referent:

Fredo Endres (*1941) ist Diplom-Verwaltungswirt, ehemaliger Bürgermeister in Baden-Württemberg und langjähriger Hochschuldozent. Er war u. a. für den Berliner Senat, das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit sowie in EU-nahen Projekten, u.a. auch für die George-Soros-Stiftung in Osteuropa tätig.

Er ist als Buchautor und Referent aktiv.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de



**Stiftung
Liebenau**

FÜR FAMILIEN
MIT KINDER

SPIELGRUPPE KUNTERBUNT

Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

Brezeln, Butter & Kaffee verfügbar

Obst & Gemüse darf gerne mitgebracht werden



Rahlentreff
Absenreuterweg 24/2
88213 Ravensburg

Jeden 3. und 4. Freitag

15 - 17 UHR

Einfach per WhatsApp anmelden



ELTERN-KIND
KAFFEE

KONTAKT:
SUMIYA BRAND
0173/4027267

ELTERN-KiND
CAFE IM MEHRGENERATIONENHAUS
RAHLENTREFF

AKTIONSTAGE 2026:

12.02.26 FASCHINGSPARTY

23.07.26 MINI-RUTENFEST

02.04.26 OSTERBÄCKEREI

08.10.26 HERBSTBASTELEI

14.05.26 FAMILIENSPECIAL MIT
BASTELAKTION:

29.10.26 HALLOWEENPARTY

04.06.26 FEIERTAGE: CHRISTI
HIMMELFAHRT &

17.12.26 WEIHNACHTSBÄCKEREI

FRONLEICHNAM -
EINTRITT 1,50 €



IMMER DONNERSTAGS
VON 15-17 UHR
OHNE ANMELDUNG,
EINFACH REINSCHAUEN!

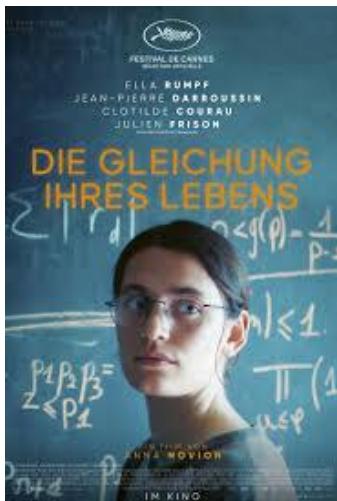
PRO ERWACHSENER MIT
BIS ZU 2 KINDERN
3,50€.

ADRESSE:
ABSENREUTERWEG 24/2
88213 RAVENSBURG
GEGENÜBER VOM FENEBERG



„Die Gleichung Ihres Lebens“ Freitag, 27. Februar um 18.00 Uhr

Inhalt:



Als die brillante Mathematikstudentin Marguerite an Frankreichs Spitzenuniversität École Normale Supérieure ihre Dissertation vorlegt, bedroht ein Fehler in der Arbeit ihre Zukunftspläne. Auch ihr Doktorvater wendet sich von ihr ab und entscheidet sich, fortan einen jungen Mann zu fördern. Enttäuscht wirft Marguerite ihr Leben an der Universität hin und versucht einen Neuanfang außerhalb des Wissenschaftsbetriebes.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei einem gemütlichen Hock, über den Film austauschen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Das Kinoteam



Yoga Meditation mit Angelika Fries 09. Februar von 19.30 bis 20.30 Uhr



Eine Yoga -Meditation mit Angelika Fries findet an jedem zweiten Montag des Monats von 19.30-20.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff statt.

Der nächste Termin ist am Montag den 9. Februar.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmer lockern anfangs den Körper mit einer Übung und öffnen das Herz mit Hilfe des Atems. Mit Fantasie gehen sie auf eine innere Reise, die nach und nach tiefer in eine Meditation führt. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis. Decke, Sitzkissen und bequeme Kleidung sollen die Teilnehmer mitbringen. Es ist auch möglich auf einem Stuhl zu sitzen.



Der Vortrag im Rahlentreff über KI (künstliche Intelligenz) für Senioren übertrifft alle Erwartungen!





MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontakt: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

Aktuelles im
Februar

DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:

**13. Februar und
13. März
Ohne Voranmeldung**

GEDÄCHTNISTRANDING

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:
pro Veranstaltung 1,50 €
Termine: **04. und 18. Feb.**
04. und 18. März

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



Am 1. Freitag im Monat:
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
06. Feb. und 06. März
Am 3. Freitag im Monat:
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
20. Feb. und 20. März

ELTERN KIND CAFÉ

DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



Wechselndes süßes Gebäck,
Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao
Und jede Menge Spaß für
Eltern und Kinder!

3,50€, pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.
Kontakt: Sumiya: 0173 / 4027267

PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTHAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Außensprechstunde im MGH
Rahlentreff
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV
Termine sind nicht erforderlich.
Termine: 18. Feb. und 18. März

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 n.restle@rv.de
Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 k.hestner@rv.de

SENIORENGYMNASIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:
09. und 23. Februar
Nähere Infos unter:
Harald Enderle
Tel.: 0751 / 3590188-10

FRANZÖSISCH

MONTAG UND DIENSTAG



Montag von 11.00 UHR bis 12.00 Uhr
Konversation
Dienstag von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr
für Anfänger
Kontakt: 0751 / 35 90 188-10
E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige.
Jeden Montag von 14.00
bis 17.00 Uhr
Monika Blank 0751 / 64106 oder
Luitgard Caspari 0751 / 97785078

TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff
Termine: **02.02.; 02.03.**
Kontakt: Anita Wodarz
Tel.: 0751 / 55 76 837
Michaela Scheffold-Haid Tel.: 0751 / 67341
oder unter: ravensburg@agus-selbsthilfe.de

FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00UHR



pro Veranstaltung 1,50 €
Termine:
Februar: 5., 12., 19.
März: 5., 12., 19
Kontakt: Monika Löhle,
Tel.: 0751 / 793150

HAUSAUFGABENBETREUUNG

Freitag VON 14.00 UHR 15.00 UHR



Zusätzlich: Lese und
Sprachförderung für
Schüler der Klassen 1 bis 7
Kostenfreies Angebot:
Ohne Voranmeldung: Termine: **06. und 27. Feb.**
Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

HAWAIIINISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt
des Hula kennenlernen
möchte, meldet sich unter:
0172/3456662
Alle Altersgruppen willkom-
men. Keine Vorkenntnisse erforderlich!