

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag  
am Mittwoch, 25. Februar um 14.30 Uhr**

## **Das postsowjetische Verhältnis Putins zu Europa: Hintergründe und Perspektiven zu Russland**



Der Vortrag bietet einen Überblick über Russland politisches Selbstverständnis seit dem Ende der Sowjetunion.

Historische Erfahrungen, innenpolitische Entwicklungen und geopolitische Interessen werden verständlich eingeordnet. Der völkerrechtswidrige Krieg gegen die Ukraine wird dabei in einen größeren europäischen und internationalen Zusammenhang gestellt. Ziel der Veranstaltung ist es, Hintergründe zu vermitteln und Raum für Einordnung und Diskussion zu eröffnen.

### **Referent:**

Fredo Endres (\*1941) ist Diplom-Verwaltungswirt, ehemaliger Bürgermeister in Baden-Württemberg und langjähriger Hochschuldozent. Er war u. a. für den Berliner Senat, das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit sowie in EU-nahen Projekten, u.a. auch für die George-Soros-Stiftung in Osteuropa tätig.

Er ist als Buchautor und Referent aktiv.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch:**

**Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10**

**E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)**





# SPIELGRUPPE KUNTERBUNT

Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

Brezeln, Butter & Kaffee verfügbar

Obst & Gemüse darf gerne mitgebracht werden



Jeden 3. und 4. Freitag

15 - 17 UHR

Einfach per WhatsApp anmelden



Rahlentreff

Absenreuterweg 24/2

88213 Ravensburg



KONTAKT:

SUMIYA BRAND

0173/4027267

## ELTERN-KiND CAFE

IM MEHRGENERATIONENHAUS  
RAHLENTREFF

### AKTIONSTAGE 2026:

12.02.26	FASCHINGSPARTY	23.07.26	MINI-RUTENFEST
02.04.26	OSTERBÄCKEREI	08.10.26	HERBSTBASTELEI
14.05.26	FAMILIENSPECIAL MIT BASTELAKTION:	29.10.26	HALLOWEENPARTY
04.06.26	FEIERTAGE: CHRISTI HIMMELFAHRT & FRONLEICHNAM - EINTRITT 1,50 €	17.12.26	WEIHNACHTSBÄCKEREI



IMMER DONNERSTAGS  
VON 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG,  
EINFACH REINSCHAUEN!

**PRO ERWACHSENER MIT  
BIS ZU 2 KINDERN  
3,50€.**

ADRESSE:  
ABSSENREUTERWEG 24/2  
88213 RAVENSBURG  
GEGENÜBER VOM FENEBERG





## „Die Gleichung Ihres Lebens“ Freitag, 27. Februar um 18.00 Uhr

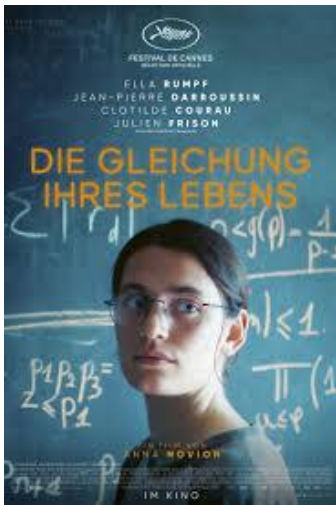
Inhalt:

Als die brillante Mathematikstudentin Marguerite an Frankreichs Spitzenuniversität École Normale Supérieure ihre Dissertation vorlegt, bedroht ein Fehler in der Arbeit ihre Zukunftspläne. Auch ihr Doktorvater wendet sich von ihr ab und entscheidet sich, fortan einen jungen Mann zu fördern. Enttäuscht wirft Marguerite ihr Leben an der Universität hin und versucht einen Neuanfang außerhalb des Wissenschaftsbetriebes.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei einem gemütlichen Hock, über den Film austauschen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Das Kinoteam



## Yoga Meditation mit Angelika Fries 09. Februar von 19.30 bis 20.30 Uhr

Eine Yoga -Meditation mit Angelika Fries findet an jedem zweiten Montag des Monats von 19.30-20.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff statt.

Der nächste Termin ist am Montag den 9. Februar.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmer lockern anfangs den Körper mit einer Übung und öffnen das Herz mit Hilfe des Atems. Mit Fantasie gehen sie auf eine innere Reise, die nach und nach tiefer in eine Meditation führt. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis. Decke, Sitzkissen und bequeme Kleidung sollen die Teilnehmer mitbringen. Es ist auch möglich auf einem Stuhl zu sitzen.



## Der Vortrag im Rahlentreff über KI (künstliche Intelligenz) für Senioren übertrifft alle Erwartungen!





# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontakt: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)

Aktuelles im  
Februar

## DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:

**13. Februar und  
13. März**  
Ohne Voranmeldung

## GEDÄCHTNISTRaining

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:  
pro Veranstaltung 1,50 €  
Termine: **04. und 18. Feb.**  
**04. und 18. März**

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

## OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



**Am 1. Freitag im Monat:**  
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
**06. Feb. und 06. März**  
**Am 3. Freitag im Monat:**  
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
**20. Feb. und 20. März**

## ELTERN KIND CAFE´

DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



Wechselndes süßes Gebäck,  
Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao  
Und jede Menge Spaß für  
Eltern und Kinder!

3,50€, pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Kontakt: Sumiya: 0173 / 4027267

## PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Außensprechstunde im MGH  
Rahlentreff  
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV  
Termine sind nicht erforderlich.  
Termine: **18. Feb. und 18. März**

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 [n.restle@rv.de](mailto:n.restle@rv.de)

Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 [k.hestner@rv.de](mailto:k.hestner@rv.de)

## SENIORENGYMNASTIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:  
**09. und 23. Februar**  
Nähere Infos unter:  
Harald Enderle  
Tel.: 0751 / 3590188-10

## FRANZÖSISCH

MONTAG UND DIENSTAG



Montag von 11.00 UHR bis 12.00 Uhr  
Konversation  
Dienstag von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr  
für Anfänger  
Kontakt: 0751 / 35 90 188-10

E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)

## BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für  
pflegende Angehörige.  
Jeden Montag von 14.00  
bis 17.00 Uhr

Monika Blank 0751 / 64106 oder  
Luitgard Caspari 0751 / 97785078

## TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff  
Termine: **02.02.; 02.03.**  
Kontakt: Anita Wodarz  
Tel.: 0751 / 55 76 837

Michaela Scheffold-Haid Tel.: 0751 / 67341  
oder unter: [raensburg@agus-selbsthilfe.de](mailto:raensburg@agus-selbsthilfe.de)

## FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00UHR



pro Veranstaltung 1,50 €  
Termine:

**Februar: 5., 12., 19.**

**März: 5., 12., 19**

Kontakt: Monika Löhle,  
Tel.: 0751 / /793150

## HAUSAUFGABENBETREUUNG

Freitag VON 14.00 UHR 15.00 UHR



Zusätzlich: Lese und  
Sprachförderung für  
Schüler der Klassen 1 bis 7  
Kostenfreies Angebot:

Ohne Voranmeldung: Termine: **06. und 27. Feb.**  
Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

## HAWAIIINISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt  
des Hula kennenlernen  
möchte, meldet sich unter:  
0172/3456662

Alle Altersgruppen willkommen.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!