

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag
am Mittwoch, 28. Januar 2026 um 14.30 Uhr
zum Thema:**

**Politischer Vortrag von Dr. Andreas Honikel-Günther,
Erster Bürgermeister der Stadt Ravensburg**



Am 16. Dezember 2024 hat der Gemeinderat der Stadt Ravensburg Dr. Andreas Honikel-Günther zum Ersten Bürgermeister der Stadt Ravensburg gewählt.

In seiner neuen Funktion leitet Dr. Honikel-Günther das Dezernat II und fungiert als ständiger allgemeiner Stellvertreter von Oberbürgermeister Dr. Daniel Rapp.

Zu seinem Zuständigkeitsbereich gehören das Amt für Bildung, Soziales und Sport, das Kulturamt, das Amt für Tourismus und Stadtmarketing sowie das Ordnungsamt.

Zudem betreut er die Stiftungen Bruderhaus und Heilig-Geist-Spital. Herr Dr. Honikel-Günther wird bei seinem Vortrag im Rahlentreff aktuelle Themen der Stadtpolitik aufgreifen und auch einen Bogen zur Bundespolitik spannen. Darüber hinaus wird er auch einen Ausblick und auch Rückblick zu aktuellen Projekten der Stadt Ravensburg geben und Fragen der Bürger beantworten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de





„Künstliche Intelligenz“ – Vortrag -

ANWENDUNG VON KI (künstliche Intelligenz)

FREITAG, 23. JANUAR 2026 UM 15.30 UHR

EINTRITT FREI - KEINE VORANMELDUNG NÖTIG -

KI FÜR SENIOREN

- GRUNDLAGEN EINFACH ERKLÄRT
- HÜRDEN & VORBEHALTE ÄLTERER MENSCHEN
- PRAKTISCHE TOOLS & ANWENDUNGEN
- LIVE DEMO
- GEFAHREN UND ETHISCHE FRAGEN
- DISKUSSION & FRAGEN

RAHLENTREFF RAVENSBURG
ABSENREUTERWEG 24/2
88213 RAVENSBURG
23.01.2026
15:30 UHR

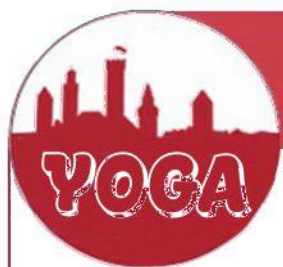


Freitag, 30. Januar, 18.00 Uhr „Die leisen und die großen Töne“



Der gefeierte Dirigent Thibaut ist an Leukämie erkrankt und braucht dringend einen Knochenmarkspender. Als er erfährt, dass er adoptiert wurde, begibt er sich auf die Suche nach Familienangehörigen, die ihm mit ihrer Spende helfen könnten. Dabei lernt er seinen Bruder Jimmy kennen, der in einer Schulkantine arbeitet und in einer Blaskapelle in Nordfrankreich die Posaune spielt. Bald entdeckt Thibaut die außergewöhnlichen musikalischen Fähigkeiten seines Bruders.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei einem gemütlichen Hock, über den Film auszutauschen



NEU IM RAHLENTREFF

YOGA-MEDITATION

mit Angelika Fries

Mit einer Yogaübung den Körper lockern,
Mit dem Atem das liebende Herz öffnen,
Mit Fantasie auf eine innere Reise gehen,
Mit Meditation ins eigene Selbst tauchen.

Jeden 2. Montag im Monat

Termine: 12. 1.; 9. 2.; 9. 3.; 13. 4.; 11. 5. 26

Teilnahme auf Spendenbasis, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vernstaltungsort: Rahlentreff, RV-West,
Eingang an der Meersburgerstr. gelegen, gegenüber Feneberg.

Decke, Sitzkissen, Socken, bequeme Kleidung bitte mitbringen!



NEUES ANGEBOT IM RAHLENTREFF SIE BIETEN ETWAS AN – SIE SUCHEN ETWAS



**DER RAHLENTREFF VERMITTELT
IHR ANGEBOT**



Wer hat Lust gemeinsam Mundharmonika zu spielen oder es zu lernen



Suche Interessierte für Englisch Konversation

Kontaktaufnahme: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de



MEHR GENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontaktaufnahme: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

Aktuelles im
Januar 2026

DIGITALBERATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:
ohne Voranmeldung!
Freitag, 09. Januar,
Freitag, 13. Februar
Freitag, 13. März

GEDÄCHTNISTRaining

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:
pro Veranstaltung 1,50 €
Termine: 21. Januar
04. Februar

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



RAVENSBURG

Am 1. Freitag im Monat:
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
02. Jan. entfällt; 06. Feb.,
Am 3. Freitag im Monat:
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
16. Januar, 20. Februar

ELTERN KIND CAFE'

Jeden DONNERSTAG VON 15.00 BIS 17.00 UHR



Eltern-Kind-Café
im Rahlentreff

Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao
Und jede Menge Spaß für
Eltern und Kinder!
Start: Donnerstag, 08. Jan.

Kontakt: Sumiya, Tel.: 0173 / 4027267

PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Sprechstunde vor Ort im
Pflegestützpunkt,
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV
Termine sind nicht erforderlich.
Termine: 21. Jan., 18. Feb.

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 n.restle@rv.de
Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 k.hestner@rv.de

SENIORENGYMNASTIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:
12. Januar und 19. Januar

Nähere Infos unter:
Harald Enderle
Tel.: 0751 / 3590188-10

FRANZÖSISCH

MONTAG VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR KONVERSATION

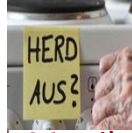


DIENSTAG VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR FÜR ANFÄNGER

Kontakt: 0751 / 35 90 188-10 –
E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige.
Jeden Montag von 14.00 bis
17.00 Uhr Start: 12. Januar
Monika Blank 0751 / 64106 oder
Luitgard Caspari 0751 / 97785078

TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff
nächster Treff 05.01., 02.02.
Kontakt: Anita Wodarz
Tel.: 0751 / 55 76 837
Michaela Scheffold-Haid Tel.: 0751 / 67341
oder unter: raensburg@agus-selbsthilfe.de

FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



pro Veranstaltung 1,50 €
Termine:
Januar:
08., 15., 22., 24. und 29.
Kontakt: Monika Löhle,
Tel.: 0751 / 793150

HAUSAUFGABENBETREUUNG

FREITAG VON 14.00 UHR BIS 15.00 UHR



Nutzen Sie die kostenlose
Hausaufgabenbetreuung im
RAHLENTREFF
Termine:
Januar:
09.01.; 16.01.,
23.01., 30.01.
Ohne Voranmeldung
Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

HAWAIIINISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt
des Hula kennenlernen
möchte, meldet sich unter:
0172/3456662
Alle Altersgruppen willkom-
men. Keine Vorkenntnisse erforderlich!