

**Herzliche Einladung zur Adventsfeier  
am Mittwoch, 10. Dezember 2025 um 14.30 Uhr  
im Rahlentreff**

**Mit Gebäck, Kaffee und besinnlicher Stimmung**



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch:**

**Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10**

**E-Mail: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)**



## Weihnachten gemeinsam.



Sie sind über die Weihnachtstage alleine und wünschen sich einen Platz zum Mitfeiern?

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und würden gern einen oder mehrere Gäste bei sich zu Hause empfangen?

Sie sind über die Weihnachtstage nicht alleine, würden gerne Ihr Zuhause als Gastgeberin oder Gastgeber öffnen und freuen sich über einen oder sogar mehrere Ihnen unbekannte Gäste?

Egal, ob männlich, weiblich, divers, jünger oder älter, als Single- oder Familien-Gastgeber - melden Sie sich bei uns. Wir bringen Sie zusammen.

Der zeitliche Rahmen ist flexibel - Der Besuch kann am 24.12., am 25.12. oder am 26.12. stattfinden. Auch für die zeitliche Dauer gibt es keine Vorgaben. Es besteht die Möglichkeit, das gemeinsame Feiern auch an Silvester anzubieten. Die Einladenden und Gäste entscheiden selbst, wann und wie sie gemeinsam feiern möchten.

Dieses Angebot ist eine Kooperation des Seniorentreff Ravensburg e.V., der Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg und der Mehrgenerationenhäuser Weinbergstraße und Rahlentreff.

Bitte melden Sie sich bei Frau Zinke. Nach einem persönlichen Gespräch werden Gast und Gastgeber zusammengeführt.

Kontakt: Sabine Zinke Seniorentreff Ravensburg e.V. 0751 32747

[kontakt@seniorentreff-rv.de](mailto:kontakt@seniorentreff-rv.de) Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr und 14-16 Uhr, Freitag 9-12 Uhr

# IM RAHLENTREFF

## KI FÜR SENIOREN

- GRUNDLAGEN EINFACH ERKLÄRT
- HÜRDEN & VORBEHALTE ÄLTERER MENSCHEN
- PRAKTISCHE TOOLS & ANWENDUNGEN
- LIVE DEMO
- GEFAHREN UND ETHISCHE FRAGEN
- DISKUSSION & FRAGEN

RAHLENTREFF RAVENSBURG  
ABSENREUTERWEG 24/2  
88213 RAVENSBURG  
23.01.2026  
15:30 UHR





## **Herzklopfen beim Erzählcafé Generationen im Gespräch über Liebe, Freundschaft und Partnerschaft -**



Geschichten von erstem Herzklopfen, unvergessenen Begegnungen und langen Freundschaften standen im Mittelpunkt des Erzählcafés im Mehrgenerationenhaus in der Weinbergstraße. In gemütlicher Runde trafen dort sieben Schülerinnen der Klassen 10a und 10b der Klösterle Realschule auf vier Bewohnerinnen des Hauses. Bei Kaffee, Kuchen und vielen spannenden Erinnerungen.

Das Thema des Vormittags lautete „Liebe, Freundschaft und Partnerschaft“ und schnell zeigte sich: Auch wenn sich die Zeiten und die Wege des Kennenlernens verändert haben, bleibt das Gefühl des Verliebtseins über die Generationen hinweg das gleiche.

„Damals schrieb man noch Liebesbriefe, manchmal hat man tagelang überlegt, bevor man sich traute, sie abzuschicken“, erinnerte sich eine der älteren Damen schmunzelnd. Tanzabende, Begegnungen beim Dorffest oder in der Ausbildung, oft begann dort eine Geschichte, die ein ganzes Leben hielt.

Ganz anders schilderten die Jugendlichen ihre Erfahrungen: Sie erzählten von digitalen Kennenlernplattformen, Chats über soziale Medien und den Chancen, aber auch Risiken der digitalen Welt. „Man kann heute mit Menschen aus aller Welt in Kontakt treten, aber manchmal weiß man gar nicht, wer wirklich hinter dem Bildschirm steckt“, meinte eine Schülerin nachdenklich. „Es geht alles viel zu schnell und man hat eine immer größere Auswahl. Sich da festzulegen ist schwierig.“ bemerkt eine andere Schülerin.

Trotz der unterschiedlichen Erfahrungen fanden die Gesprächspartnerinnen schnell gemeinsame Themen. Wenn es um Vertrauen, Ehrlichkeit oder die Aufregung beim ersten Date ging, nickten Jung und Alt gleichermaßen. „Man merkt, dass Gefühle sich nicht verändern, nur die Wege dahin“, fasste eine Bewohnerin treffend zusammen.

Das Erzählcafé bot so nicht nur einen Einblick in vergangene Zeiten und moderne Lebenswelten, sondern auch einen Ort des Zuhörens und Verstehens. Am Ende war man sich einig: Solche Begegnungen sind wertvoll, denn sie schlagen Brücken zwischen Generationen, die im Alltag oft aneinander vorbeileben. „Es war richtig schön, den Geschichten zuzuhören und zu merken, dass Liebe immer etwas Besonderes bleibt“, sagte eine der Schülerinnen zum Abschluss.



# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontakt: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)

Aktuelles im  
Dezember

## DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

**FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR**



Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:

**12. Dezember 2025**

**09. Januar 2026**

Ohne Voranmeldung; Tel.: 0751/359018810

## GEDÄCHTNISTRaining

**MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR**



Unkostenbeitrag:  
pro Veranstaltung 1,50 €  
Termine: **10. und 17. Dez.**  
**21. Januar 2026**

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

## OFFENER SPIELETREFF

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT**



**Am 1. Freitag im Monat:**  
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
**05. Dezember;**  
**Am 3. Freitag im Monat:**  
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
**19. Dezember**

## ELTERN KIND CAFE´

**DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR**



Wechselndes süßes Gebäck,  
Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao  
Und jede Menge Spaß für  
Eltern und Kinder!

3,50€, pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Kontakt: Sumiya: 0173 / 4027267

## PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

**JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR**



Außensprechstunde im MGH  
Rahlentreff  
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV  
Termine sind nicht erforderlich.  
**Termin: 17. Dezember**

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 [n.restle@rv.de](mailto:n.restle@rv.de)

Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 [k.hestner@rv.de](mailto:k.hestner@rv.de)

## SENIORENGYMNASTIK

**MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR**



Termine:  
**01. und 15. Dezember**  
**12. und 19. Januar 2026**  
Nähere Infos unter:  
Harald Enderle  
Tel.: 0751 / 3590188-10

## FRANZÖSISCH

**MONTAG VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR KONVERSATION**



Fortgeschrittene:  
Montag: 11.00 bis 12.00 Uhr

**DIENSTAG VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR FÜR ANFÄNGER**



Kontakt: 0751 / 35 90 188-10 –

E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)

## BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

**MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR**



Ein Entlastungsangebot für  
pflegende Angehörige.  
Jeden Montag von 14.00  
bis 17.00 Uhr

Monika Blank 0751 / 64106 oder  
Luitgard Caspari 0751 / 97785078

## TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

**JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR**



Treffpunkt: im Rahlentreff  
nächster Treff **01. Dezember**  
Kontakt: Anita Wodarz  
Tel.: 0751 / 55 76 837

Michaela Scheffold-Haid Tel.: 0751 / 67341  
oder unter: [raensburg@agus-selbsthilfe.de](mailto:raensburg@agus-selbsthilfe.de)

## FRAUENLACHCLUB

**DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR**



pro Veranstaltung 1,50 €  
**Termine: : 04., 11.18. DEz .,**  
Kontakt: Monika Löhle,  
Tel.: 0751 / /793150

[Monika.Loehle@gmx.net](mailto:Monika.Loehle@gmx.net)

## HAUSAUFGABENBETREUUNG

**Freitag VON 14.00 UHR 15.00 UHR**



Zusätzlich: Lese und  
Sprachförderung für  
Schüler der Klassen 1 bis 7  
Kostenfreies Angebot:

Ohne Voranmeldung: Termine: **05. und 12.12.;**  
Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

## HAWAIIINISCHER TANZ

**MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR**



Wer die spannende Welt  
des Hula kennenlernen  
möchte, meldet sich unter:  
0172/3456662

Alle Altersgruppen willkommen.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!