

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag
am Mittwoch, 30. Juli 2025 um 14.30 Uhr
zum Thema:**

**„Diagnose Demenz“
- wenn das Gedächtnis nachlässt -**



Die Referentin Brigitte J. Restle, war selbst 1978-2003 im ZfP Weissenau in der Gerontopsychiatrie tätig und hatte von 2003-2018 die Leitung des Netzwerks Demenz für den Landkreis Ravensburg inne. Sie wird in Ihrem Vortrag darauf eingehen, wie man die Krankheit erkennt, aber auch wie man mit den Erkrankten best möglich umgehen kann und welche Unterstützungsmöglichkeiten es für Angehörige gibt. Es wird auch genügend Platz für Fragen sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de





"SCHEENE RUATA"

Stuhlkarten für den Festumzug am Rutenmontag

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
wir haben von der Stadt Ravensburg auch in diesem Jahr wieder für den Festumzug am Rutenmontag 10 „Stuhlkarten“ zur Verfügung gestellt bekommen
Die Plätze bieten Ihnen eine angenehme Möglichkeit, den Umzug bequem mitzuverfolgen.

Die Karten können im Rahlentreff zu unseren Öffnungszeiten abgeholt werden.

Harald Enderle, Tel.: 0751 / 35 90 188 10

E-Mail: mgh.rv-rahrentreff@stiftung-liebenau.de

**34. Ravensburger
Stadtlauf**
Samstag
28. Juni



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

Mehrgenerationenhaus Ravensburg bei "Ravensburg läuft"

Unter dem Motto des Mehrgenerationenhauses
„Miteinander - Füreinander“

hat sich, trotz tropischer Temperaturen, eine kleine Laufgruppe gefunden, die beim diesjährigen Ravensburger Stadtlauf entsprechend dieses Mottos das Mehrgenerationenhaus Ravensburg mit den Standorten Gänsbühl, Weinbergstraße und Rahlentreff vertrat.



Bild: v.l.n.r.: Felice Fuß, Lilli Rauch, Harald Enderle und Rebecca Engl



FILMABEND IM RAHLENTREFF ABSENREUTERWEG 24/2



Rutenfreitag, 25. Juli 2025 um 18.00 Uhr The Quiet Girl

Bei freiem Eintritt

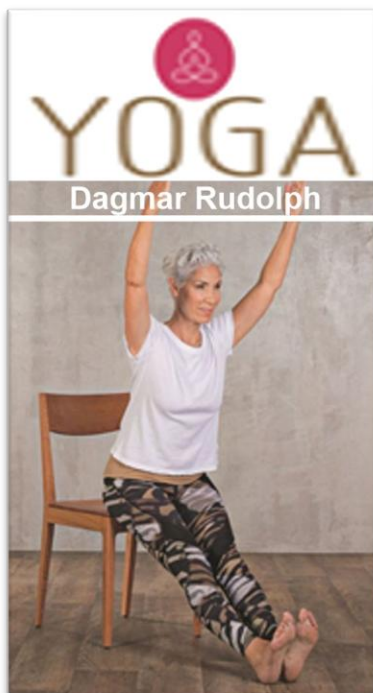
Kurzfassung:

Irland, 1981: Weil ihre Mutter erneut schwanger ist, soll die neunjährige Cáit zur Entlastung den Sommer bei Verwandten auf dem Land verbringen. Anfangs tut sich das Mädchen schwer auf der Farm der Kinsellas, einem kinderlosen Paar. Während Hausherrin Eibhlín sich liebevoll um ihren Gast kümmert, bleibt ihr Mann Seán zunächst distanziert. Als auch er sich von Cáit bei der Arbeit mit den Tieren helfen lässt und sich ihr öffnet, blüht das Mädchen langsam auf.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit bei einem gemütlichen Hock sich über den Film auszutauschen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Das Filmteam und Harald Enderle

Pfiffiges Yoga



Yoga auf dem Stuhl ist ein **spezielles Angebot** für Interessierte, die durch Einschränkungen nicht in der Lage sind, Übungen auf dem Boden durchzuführen, sehr wohl aber **beweglich bleiben** und **konzentriert mitwirken** mochten. Jede Geste, Haltung und Position fördert **Koordination**, **Konzentration** und die **Lebensfreude** und unterstützt den **Weg zu sich selbst**!

Start: Donnerstag 09.10.2025 von 09.30 bis 10.45 Uhr
10 Termine im Block vom 09.10.– 18.12.2025

Der Kurs läuft als Präventionskurs (Seniorenermäßig) und wird in der Regel von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst.

Kursleitung: Dagmar Rudolph, ausgebildete Yogalehrerin

Kontakt: info@yoga-rudolph.de Mobil 0157 548 147 34

Anmeldung ab sofort möglich



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontaktaufnahme: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

Aktuelles im
Juli

DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



Die freiwilligen Helfer bieten Termine an: 11. Juli
August Sommerpause
12. September, 10. Oktober,
14. November, 12. Dezember – Ohne Voranmeldung -

GEDÄCHTNISTRaining

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:
pro Veranstaltung 1,50 €
Termine: 09 Juli, 22. Juli

Kontakt: Paula Heuschmid
Tel.: 0751 / 92568

OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



RAVENSBURG

Am 1. Freitag im Monat:
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
04. Juli, 01. August
Am 3. Freitag im Monat:
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
18. Juli, 15. August

ELTERN KIND CAFE´

DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



Wechselndes süßes Gebäck,
Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao
Und jede Menge Spaß für
Eltern und Kinder!
4,50€, pro Erw. mit bis zu 4 Kindern. Infos
gerne per Mail an brandnewsprouts@gmail.com

PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Sprechstunde vor Ort im
im Pflegestützpunkt,
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV
Termine sind nicht erforderlich.
Termine: 16. Juli

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 n.restle@rv.de
Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 k.hestner@rv.de

SENIORENGYMNASTIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:
07. Juli und 21. Juli

Nähere Infos unter:
Harald Enderle
Tel.: 0751 / 3590188-10

FRANZÖSISCH

MONTAG VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR KONVERSATION



DIENSTAG VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR FÜR ANFÄNGER

Kontakt: 0751 / 35 90 188-10 –

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige.
Jeden Montag von 14.00 bis
17.00 Uhr

Monika Blank 0751 / 64106 oder
Luitgard Caspari 0751 / 97785078

TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff
nächster Treff 07. Juli
Kontakt: Anita Wodarz
Tel.: 0751 / 55 76 837

Michaela Scheffold-Haid Tel.: 0751 / 67341
oder unter: raensburg@agus-selbsthilfe.de

FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



pro Veranstaltung 1,50 €
Termine: Juli: 3., 10., 17., 24.
und 31.

Kontakt: Monika Löhle,
Tel.: 0751 / 793150
Monika.Loehle@gmx.net

HAUSAUFGABENBETREUUNG

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.30 UHR



Nutzen Sie die kostenlose
Hausaufgabenbetreuung im
RAHLENTREFF
Im 14 tägigem Wechsel
pro Veranstaltung 1,50 €
Termine: 09 Juli, 22. Juli
Ohne Voranmeldung

Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

HAWAIIINISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt
des Hula kennenlernen
möchte, meldet sich unter:
0172/3456662

Alle Altersgruppen willkommen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!