

Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag am Mittwoch, 25. Juni 2025 um 14.30 Uhr **COPD und andere Lungenerkrankungen**



Die COPD ist eine fortschreitende chronische Atemwegserkrankung, die meist erst im höheren Alter auftritt, und vor allem durch Rauchen verursacht wird.

Es gibt allerdings noch weitere Risikofaktoren. Bei der COPD sind die Bronchien verengt und die Lungenbläschen geschädigt, was den Luftaustausch in den Lungen beeinträchtigt.

Der Vortrag behandelt die wichtigsten Aspekte von COPD und anderen Lungenerkrankungen.

Es werden Ursachen, Symptome und Behandlungsmethoden vorgestellt. Ziel ist es, das Bewusstsein für diese Erkrankungen zu erhöhen und über Präventionsmaßnahmen zu informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle
Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de





FILMABEND IM RAHLENTREFF

ABSENREUTERWEG 24 / 2

Freitag, 27. Juni 2025 um 18.00 Uhr

„Astrid“

Bei freiem Eintritt

Kurzfassung:

Der Film illustriert das Leben der weltweit berühmten Autorin Astrid Lindgren aus Schweden. Diese hat rund 100 Werke veröffentlicht, darunter die Kinderbuchreihe "Pippi Langstrumpf". In hohem Alter erhält sie zahlreiche Briefe von ihren kleinen Fans, deren Fragen sie an ihre eigene Kindheit in Småland und ihre darauffolgenden Erfahrungen zurückdenken lassen. Als junge Frau verliebt sie sich in einen älteren Mann, der sich kurz vor der Geburt ihres gemeinsamen Kindes von ihr scheiden lässt.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit bei einem gemütlichen Hock sich über den Film auszutauschen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Das Filmteam und Harald Enderle



Ehrenamtliche für die Betreuungsgruppe Regenbogen im Rahlentreff gesucht!



Die Regenbogengruppe im Rahlentreff der Weststadt ist eine Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit einem abwechslungsreichen, aktivierenden Programm. Haben Sie Spaß im Umgang mit älteren Menschen und wollen einen schönen Nachmittag verbringen? Dann kommen Sie gerne ins Team der Regenbogengruppe und engagieren sich ehrenamtlich bei der Betreuung!

Ihre Tätigkeiten sind:

- ❖ Unterstützung beim wöchentlichen Programm
- ❖ Jahreszeitliche Aktivitäten und Feiern, gemeinsames Singen
- ❖ Biographiearbeit
- ❖ Begleitung bei Spaziergängen

Das bekommen Sie für Ihr Engagement:

- ❖ Die Möglichkeit, an Fortbildungen teilzunehmen, Mitarbeit in einem tollen und freundlichen Team, eine kleine Aufwandsentschädigung sowie flexible, nach Ihren Wünschen berücksichtigte Einsatzzeiten!

Eine qualifizierte Betreuungsfachkraft leitet die Gruppe. Sie werden auf die Tätigkeit vorbereitet und arbeiten immer in einem Team. Die Gruppe findet **jeden Montag von 14 bis 17 Uhr statt**. Für weitere Informationen melden Sie sich gerne unter 0751/ 359018810 oder per E- Mail mhg.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de. Wir freuen uns auf Sie!

Einladung zum Sommerfest im Quartier Galgenhalde



in diesem Jahr wollen wir wieder zusammen mit Ihnen unser
Sommerfest feiern.

Dazu laden wir Sie herzlich am

Samstag, 05. Juli 2025 von 12.00 bis 17.00 Uhr ein

Wo? auf der Wiese des Hauses St. Meinrads

Bei schlechtem Wetter fällt das Fest aus!

Es gibt ein buntes Programm mit:

- Akkordeon Live-Musik mit Roland Maier
- Auftritt des künstlerischen Tanzvereins „Special-Mix“
- Hüpfburg, Kinderschminken und Basteln
 - Kulinarisches vom Grill
 - Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Initiatoren: Bau- und Sparverein Ravensburg eG, Haus St. Meinrad, Stiftung Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH, Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Sozialstation St. Anna, Betreuungsdienst „ZUHAUSE“, Kindertagesstätte Hoffmannshaus

Trauergruppe für „Suizid Hinterbliebene Ravensburg“

Alle die Verstorbenen nahestanden, bleiben mit ihren widersprüchlichen Gedanken und Gefühlen zurück. Dieser Verlust will verkraftet werden. Wir möchten mit und in der Gruppe einen geschützten Raum bieten, in dem der Austausch von Gefühlen und Erfahrungen möglich ist. Mit einem verständnisvollen Miteinander wollen sich Betroffene gegenseitig stützen und begleiten, begleiten und verstanden werden. Teilnehmen kann jeder der betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurück liegt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung vor dem ersten Besuch ist hilfreich.

Treffpunkt: in der Regel jeden 1. Montag im Monat um 19.45 Uhr im Rahlentreff, Absenreuterweg 24/2, 88213 Ravensburg.

Nächstes Treffen: Montag, 02. Juni, 19.45 Uhr

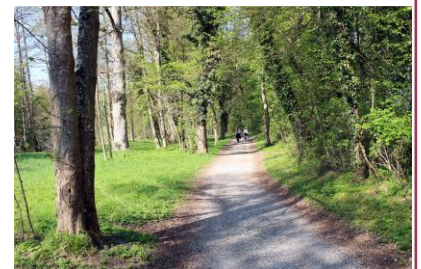
Kontakt: Anita Wodarz

Tel.: 0751 / 55 76 837

Michaela Scheffold-Haid

Tel.: 0751 / 67341

oder unter: ravensburg@agus-selbsthilfe.de



*„Es gibt Momente im Leben,
da steht die Welt für einen Augenblick still,
und wenn sie sich dann weiterdreht,
ist nichts mehr wie es war“*

Verfasser unbekannt

**TEAM DIGITALBERATUNG
UND REPARATURTREFF
AM 2. FREITAG IM MONAT**



DIE FREIWILLIGEN HELFER

RAHLENTREFF

Digitalberatung und Reparaturtreff im Rahlentreff:

Die freiwilligen Helfer bieten folgende

Termine 2025 an:

13. Juni, 11. Juli,

August Sommerpause

12. September, 10. Oktober, 14. November,

12. Dezember

von 16.00 bis 19.00 Uhr (ohne Voranmeldung)

**GEDÄCHTNISTRaining
MITTWOCH IM RAHLENTREFF
VON 10.00 UHR BIS 11.00 Uhr**



PAULA HEUSCHMIDT



Gedächtnistraining im Rahlentreff

Unkostenbeitrag pro Veranstaltung sind 1,50 €

Termine: 04. Juni, 25. Juni, 09. Juli, 22. Juli

Die Termine sind 14.tägig und werden in der Zeitung veröffentlicht.

Nähere Informationen unter:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff,

Tel.: 0751 / 35 90 188 10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

**OFFENER SPIELETREFF
IM RAHLENTREFF**

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



RAVENSBURG

Spieletreff im Rahlentreff:

Ehrenamtliche bereiten verschiedene Spielsche vor. Jeden 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr Jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr Freiwillige gesucht, die den Spieletreff 1* monatlich begleiten. Nähere Infos bei Harald Enderle 0751/35 90 188 - 10

Termine: 06. Juni von 15:30-17:00 & 20. Juni von 18:00 -19:30

**ELTERN KIND CAFE'
DONNERSTAG IM RAHLENTREFF
VON 15.00 UHR bis 17.00 Uhr**



Eltern-Kind-Café

Jeden **Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr**, wechselndes süßes Gebäck, Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao und jede Menge Spaß für Eltern und Kinder! 4,50 € pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Weitere Infos oder Fragen gerne per Mail an:

brandnewsprouts@gmail.com

**AUSSENSPRECHSTUNDE
PFLEGESTÜTZPUNKT RAHLENTREFF
VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR**



Pflegestützpunkt Schussental

Der Pflegestützpunkt bietet jeden **3. Mittwoch im Monat zwischen 14 und 16 Uhr im Rahlentreff**, Absenreuterweg 24/2, 88213 RV eine Außensprechstunde vor Ort an. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Tel.: Nicole Restle: 0751 / 85-3321 E-Mail: n.restle@rv.de

Katja Hestner: 0751 / 85-3320 E-Mail: k.hestner@rv.de

Nächste Termine: 18. Juni, 16. Juli