

„Man muss das Gute tun, damit es in der Welt sei.“

Marie von Ebner-Eschenbach

Quartiersmanagerin

Beatrix Hoch

Erreichbar unter:

07542 – 4073386

[quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de](mailto:quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de)

Kaplaneiweg 8/1, 88069 Tett nang (Pavillon)

Quartierspost St. Anna

März 2025



Begegnung Pavillon  
im Quartierstreff St. Anna



ST. ANNA  
TETT NANG



BAUGENOSSENSCHAFT  
FAMILIENHEIM



BAUGENOSSENSCHAFT  
FAMILIENHEIM



ST. ANNA  
TETT NANG



BAUGENOSSENSCHAFT  
FAMILIENHEIM



BAUGENOSSENSCHAFT  
FAMILIENHEIM

Liebe Nachbarn,

anbei das Monatsheft rund um die Angebote in „Ihrem St. Anna Quartier Tettang“.

„Man muss das Gute tun, damit es in der Welt sei.“

Marie von Ebner-Eschenbach

Schauen Sie wieviel „Herzenswünsche“ für das Quartier und die Welt eingegangen sind.



Lassen Sie uns deshalb weiterhin einander von **Herz zu Herz** begegnen 😊.

Lesen Sie die Einladungen zu den Vorbereitungen und den Aktionen auf den kommenden Seiten und schauen Sie einfach vorbei. Und: klingeln Sie doch bei Ihrem Nachbarn oder einem Freund und fragen diesen, ob er Sie begleiten möchte.

Einen weiteren **HERZOFFENEN Monat März**, bei allen Begegnungen und im Zusammenkommen wünscht Ihnen,

Beatrix Hoch

Quartiersmanagerin



## Sonntagsfrühstück im Pavillon –

♡-liche Einladung an alle, Ihren Tag gemeinsam beim Schlemmen, lachen und fröhlich sein, zusammen mit anderen Nachbarn aus dem Quartier zu beginnen.

Für: Groß oder Klein, Jünger oder Älter, zusammen kommen als Paar, als Freunde, als Nachbarn oder allein....**ALLE** sind eingeladen die Lust haben „Miteinander den Tag zu beginnen“. Initiiert von der Nachbarin Frau Wilhelm – Dankeschön 😊.

**Wann:** 09.03.2025, ab 9.30 Uhr (einfach kommen)

**Wo:** im Pavillon

**Unkosten:** keine – lediglich: Sie bringen einen Beitrag zum Büfett mit. Kaffee & Tee gibt es im Pavillon kostenfrei.

Rückfragen bei Quartiersmanagerin, Frau Beatrix Hoch, 07542 – 4073386, [quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de](mailto:quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de)

Kaplaneiweg 8/1, 88069 Tettang,

Aktuelle Sprechzeiten entnehmen Sie bitte im Schaukasten neben der Eingangstür

## „Handarbeiten im Pavillon St. Anna Quartier“

Stricken, Häkeln, Klöppeln, Nähen...Sie haben Lust an Ihrer Handarbeit in Gesellschaft mit Gleichgesinnten weiterzuarbeiten? Im Pavillon im St. Anna Quartier und bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie dies tun. Darüber hinaus können auch Ideen, Tricks und Kniffs ausgetauscht werden.

**Termine immer jeden 1. Donnerstag im Monat, von 15.00 – 17.00 Uhr:**

06.03.25, 03.04.25

Einfach vorbei kommen in den Pavillon im St. Anna Quartier, Kaplaneiweg 8/1, Tettngang und andere Handarbeitsbegeisterte kennen lernen 😊.

Infos: Beatrix Hoch, Quartiersmanagerin  
07542 – 4073386, quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de

## Sonnenblumenpflanzaktion im März

Der **internationale „Tag der Nachbarn“** findet dieses Jahr am **23.05.2025** statt.

Im Quartier werden wieder Sonnenblumen gepflanzt 😊 - sowohl zum Verschenken an einen Nachbarn als auch zum selber einpflanzen auf den Balkon, Garten und der Anlage, etc.

Das St. Anna Quartier soll dieses Jahr in einem gelben Blütenmeer stehen!

Beigefügt sind in diesem Heft Sonnenblumensamen.



Diese Tütchen sind in den Treffen in den Gruppen entstanden, die im Pavillon bereits regelmäßig drin sind. Kinder haben diese mit Sonnenblumen bemalt, bestempelt, beklebt. Im Kaffeeteam und der Sprach-

Tandem-Gruppe wurden die Tütchen bestückt und verklebt – so dass jeder Haushalt im St. Anna Quartier eines erhält. Ein riesengroßes herzliches Dankeschön allen HelferInnen 😊.

Sonnenblumensamen zum **selber aussähen**.  
Wie Sie das tun: lesen Sie hier die Anleitung:

# SONNENBLUME

Helianthus annuus

Sonnenblumen blühen von Ende Juni bis Oktober. Ihre Blütenköpfe gehören zu den größten der heimischen Blühpflanzen. Die einjährige Pflanze vermehrt sich an einem festen Standort meist durch Selbstaussaat.



März – Mai, Saatgut gut mit Erde bedecken und feucht halten, Saattiefe 2–3 cm.



1–2 Wochen bei einer Keimtemperatur von 15–20°C.



Reihenabstand 40–60 cm oder breitwürfig ausgesät.



Sonnig. Kräftiger, nahrhafter und ausreichend feuchter Gartenboden. Hoher Wasser- und Düngebedarf.



Sonnenblumenkerne können im September nach dem Verwelken der Blüten geerntet werden.



Schnittblume, in Einzelstellung oder in Gruppen, am Zaun als Blickfang. Singvogelnahrung, als Zutat im Müsli, Salat oder Brot.

## „Gaumenschmaus International – Ein Angebot zur Förderung eines guten gesellschaftlichen Miteinanders

Am **Dienstag, 25.03.25**, wird gekocht und gegessen, sich begegnet, ausgetauscht und im lebendigen Miteinander gelacht sowie kulinarische Vielfalt geteilt. Die Kochzutaten werden gestellt. Ein Spendenglas zur Deckung der Kosten steht bereit.

Lassen Sie sich im März mitnehmen zu einem neuen Kochereignis. Wer kocht entnehmen Sie bitte aus den Stadtnachrichten in der KW 11/12 und genießen Sie gemeinsam mit anderen die Zubereitung und den „Gaumenschmaus“.

Datum: Dienstag, 25.03.25  
Zeit: 17.00 – ca. 19.30 Uhr  
Ort: Kaplaneihaus/Quartierstreff, St. Johann 2,  
Plätze: 8-10 Personen , ab 18 Jahren  
Anmeldung: bis 21.03.25 bei Frau Hoch unter:  
[lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de](mailto:lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de); 07542 – 6070

weitere Termine 2025: 29.04.25 (Afghanisch) 27.05.25

Ein Projekt in Kooperation von St. Anna Quartiersmanagerin (Beatrix Hoch) und Integrationsbeauftragte (Andrea Seibt).

Termin zum **gemeinsamen Einpflanzen/vorziehen:**

- **Dienstag, 18.03.25, um 15.30 Uhr, Pavillon.**
- **Montag, 24.03.25, um 15.30 – 16.00 Uhr Kaplaneihaus**

**Wer Lust hat einfach vorbeikommen!  
Bitte kleine Pflanzgefäße mitbringen!**

## Erste Ergebnisse aus der Sammlung zur Vorbereitung des Quartiersfestes 2025 – 5 Jahre St. Anna Quartier!

Termin/Uhrzeit: Freitag, **23.05.25 oder 27.06.25**  
Thema: **Begegnung und das sichtbar machen, was im Quartier bereits da ist!**

### **Ideen für Angebote:**

- Märchenquiz mit Frau Hille
- St. Anna Quartier-Quiz / Rallye
- Kinderschminktisch
- Fühlboxen – tauche ein in die Welt der Sinne
- Stofffähnchen bemalen für neue Girlanden „Sommer“ rund um den Pavillon
- Musik begleitet das schöne Fest
- Gästeliste verewigen lassen mit Glasschreiber an EINER Glaswand des Pavillons
- Spielecke zum ausprobieren (Diabolo, Indiaka & Co....)
- Die Gruppierungen im Pavillon stellen sich mit Foto und Text auf Plakat vor
- ...

### **Ideen für das leibliche Wohl:**

- Kindercocktailbar/antialkoholische Getränkebar
- Stockbrot und Feuerschale

- Mitbringbüffet
- Putensaitenwürstle und vegetarische Alternative
- Suppenkanone
- ....

Noch andere Ideen/Tipps/Vorschläge? Gern 😊 – kommen Sie auf mich zu oder schreiben Sie mir eine Mail!

Final entscheiden wir dann im April was konkret umgesetzt wird. Da findet dann auch nochmal ein gemeinsamer Termin „Festkomitee“ statt.

Eingeladen sind alle Nachbarn im gesamten St. Anna Quartier, alle Gruppen im Pavillon, alle Kooperationspartner, die Bauherren (Bürgermeisterin, Bau-und Sparverein, Familienheim, kath. Kirche, Stiftung Liebenau).

Wir halten Sie alle über die Konkretisierung des Festes, an einer Glaswand im Pavillon auf dem Laufenden – schauen Sie gern vorbei bei einem Spaziergang und informieren Sie sich.

Helfer werden wir auch brauchen – auch hierfür wird zu ggb. Zeit eine Liste aushängen.

Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Fest 😊!

---



Seelsorge bei Menschen  
mit Behinderung

inklusiv und familienorientiert

## Monatsgruppe „Zusammen im Glauben“

Seit genau einem Jahr treffen wir uns regelmäßig im St. Anna Quartier und so freuen wir uns, am Sonntag, **16. März** wieder zu einem Treffen einladen zu können.

Menschen mit Handicap, mit Freunden und Angehörigen, Jüngere und Ältere – wir sind eine bunt gemischte christliche Gruppe, die sich mit Liedern, biblischen Geschichten, orientiert am Kirchenjahr, im Glauben austauschen und gegenseitig stärken möchte. Aber auch das Zusammensein bei Kaffee und Kuchen soll nicht zu kurz kommen.

Dieses Mal wollen wir uns mit dem **Weltgebetstag** beschäftigen, der in diesem Jahr von Frauen der fernen Cook-Inseln vorbereitet worden war.

So freuen wir uns auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch aus dem Wohnquartier St. Anna! Herzlich willkommen, gerne auch mal nur so zum „Schnuppern“!

Die nächsten Termine: 13. April 2025 // 11. Mai 2025 // 22. Juni 2025



Verantwortlich:

Meinrad Bauer, Gemeindeferent, Kath. Pfarramt St. Magnus, Heiligenbergstr.1, 88048 Friedrichshafen, Tel.07541-95299921, E-Mail: [meinrad.bauer@drs.de](mailto:meinrad.bauer@drs.de)

Rückfragen direkt bei Herrn Bauer oder bei Quartiersmanagerin, Frau Beatrix Hoch, 07542 – 4073386, [quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de](mailto:quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de)

Kaplaneiweg 8/1, 88069 Tett nang

# Durchschat – Betrug am Telefon!

Seit Jahren stellt die Polizei in ihren Lagebildern eine allgemeine Zunahme von Betrugsdelikten zum Nachteil älterer Menschen fest.

Enkeltrick, Schockanrufe, falsche Polizeibeamte, Betrugsdelikte im Zusammenhang mit Smartphone und Computer – gerade bei älteren Personen.

Die Polizei lädt zu einem Vortrag zu diesen Themen **kostenfrei** ein

**am Montag, den 31.03.25**

**um 14.30 Uhr**

**im Kaplaneihaus St. Johann 2 in Tett nang**

Vortrag in Kooperation mit den drei Häuser der Stiftung Liebenau:

Dr. Albert-Moll Haus, Service-Wohnen, St. Johann und dem St. Anna Quartier/Lebensräume für Jung und Alt

Anmeldung bitte bei Beatrix Hoch, unter: 07542 – 6070 oder: [lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de](mailto:lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de)



## Angebotsübersicht im Pavillon im März 2025

Montag	Datum	Was?	Wo?
13.45 – 14.45 Uhr	wöchentlich	Hausaufgabenunterstützung, einzelne nach Absprache	Pavillon
16.00 – 18.00 Uhr	wöchentlich	Stricken, Häkeln, spielen, basteln mit den Omas - alle Kinder sind eingeladen zu kommen	Pavillon
14.30 Uhr	<b>Montag, 31.03.25</b>	<b>Vortrag Polizei zum Thema: Betrug (Enkeltrick, Schockanrufe, Smartphone und Co.)</b>	Kaplaneihaus, St. Johann 2
Ab 15.30 Uhr	<b>24.03.25</b>	<b>Sonnenblumenpflanzen, bitte kleine Pflanzgefäße mitbringen</b>	Kaplaneihaus
Dienstag			
14.00 – 17.00 Uhr	wöchentlich	<b>Offener Kaffeetreff</b> – einfach kommen und dazu gesellen	Pavillon
Ab 15.30 Uhr	<b>18.03.25</b>	<b>Sonnenblumenpflanzen , bitte kleine Pflanzgefäße mitbringen</b>	Pavillon
17.00 Uhr	<b>25.03.25</b>	<b>Gaumenschmauss international</b>	Kaplaneihaus
Mittwoch			
Donnerstag			
9.30 – 11.30 Uhr	Wöchentlich	Beratungs- und Spielegruppe für Mütter mit Kindern von 0-3 Jahre, Stadt Tettwang	Pavillon
<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>06.03.2025</b>	<b>Gemeinsames Handarbeiten</b>	<b>Pavillon</b>
<b>18.00 Uhr</b>	<b>Wöchentlich</b>	<b>Sprachtandem Gruppe</b>	<b>Pavillon</b>

Freitag			
9.00 – 10.15 Uhr	Wöchentlich	Yoga am morgen	Kaplaneihaus
Samstag			
Sonntag			
15.00 – 17.00 Uhr	<b>09.03.25</b>	<b>Zusammen im Glauben</b>	Pavillon
9.30 – 13.00	<b>16.03.25</b>	<b>Sonntagsfrühstück</b>	Pavillon

Ich freue mich auf Ihr dabei sein – bei Fragen melden Sie sich bitte bei Beatrix Hoch (Kontakt Daten auf der Rückseite).

Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden von den Veranstaltungen Foto und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 DSGVO). Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte am Eingang an die Initiatoren.

### Sprechzeiten Frau Beatrix Hoch (Quartiersmanagerin):

Aufgrund von Aussentermine werde ich Ihnen von Monat zu Monat mitteilen, wann ich zu Sprechzeiten im Pavillon anzutreffen bin:

Di, 11.03., 10.00 – 12.00 Uhr  
 Di, 18.03., 09.00 – 11.00 Uhr  
 Do, 27.03., 13.00 – 15.00 Uhr

Wie immer: Gern vereinbare ich mit Ihnen auch außerhalb dieser Zeiten einen Termin.

♥ **Neue Stoffgirlanden** Ein herzliches „**DANKE**“ für die Stoffspenden für die Fähnchen 😊 und die Angebote zum Mithelfen/Nähen der „Wimpel“ rund um den Pavillon!