



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Stadt
Ravensburg



Stiftung
Liebenau

**Herzliche Einladung zum Mittwochscaffee und Vortrag
im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff
am Mittwoch, 29. Mai 2024 um 14.30 Uhr
im neuen Rahlentreff (Absenreuterweg 24/2)**

Zum Thema: Pflegebedürftig, Was t(n)un?

**Der Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg
stellt sich vor**



Nicole Restle, 0751 / 85- 3321, n.restle@rv.de

**Durch einen Unfall, eine Erkrankung oder aufgrund hohen Alters, können Sie,
Ihre Kinder oder Partner/innen in eine Situation kommen, in der Pflege erforder-
lich wird. Tritt ein Pflegefall ein, stellen sich viele Fragen. Die Referentin, Nicole
Restle vom Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg beantwortet Ihre
Fragen und unterstützt Sie bei der Inanspruchnahme geeigneter Hilfen.**

Pflegestützpunkt Schussental, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg.

Der Vortrag ist kostenfrei – Das Kaffeeteam und Harald Enderle



Elke Bach, Gudrun Hofner, Irene Miehle, Helga Stehle und Marianne Wiechmann
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 7915368

Stiftung
Liebenau



Babymassagekurs



Babyviduum
GEBORGEN WACHSEN VON ANFANG AN



kostenlose Schnupperstunde am Donnerstag, 06. Juni von 11.00 bis 12.00 Uhr im Rahlentreff

In der Babymassage geht es nicht nur um eine sanfte Berührung, es ist auch eine wertvolle Zeit des Innehaltens und Genießens für Eltern und ihre Babys. Mit Massageölen und ausführlicher Anleitung lernen Eltern Schritt für Schritt die Babymassage kennen, während sie sich mit Gleichgesinnten austauschen können. Eltern/Großeltern sind herzlich eingeladen, eine kostenlose

Schnupperstunde im Rahlentreff zu besuchen. Diese Stunde bietet eine entspannte Atmosphäre, in der sie ein paar der Grundlagen der Babymassage kennenlernen können.

Die Schnupperstunde ist auf 10 Teilnehmende begrenzt.

Kontakt: Diana Ferreira Tel.: 49 176 – 80510570 E-Mail: babyviduum@outlook.de

Kino und Postkartenaktion zum Tag der Nachbarn



Liebe Nachbarn,

Der Tag der Nachbarn ist ein bundesweiter Aktionstag für nachbarschaftliches Miteinander. In diesem Jahr findet der „Tag der Nachbarn“ am Freitag, 31. Mai statt.

Der Rahlentreff macht dazu zwei Aktionen, bei denen Sie herzlich zum Mitmachen eingeladen sind. Zum einen können Sie Ihren Nachbarn, beiliegende Postkarte mit einem netten Gruß schreiben und zum anderen sind Sie zum kostenfreien Kino mit anschließendem Hock am Freitag, 31. Mai um 18.00 Uhr eingeladen. Wir zeigen den Film „Der ganz große Traum“ (Die Beschreibung dazu ist auf letzten Seite)



Pfiffiges Yoga



Ein neues Angebot im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff

Absenreuterweg 24/2, 88213 Ravensburg

Yoga 65+ ist ein **spezielles Angebot** für Interessierte, die **beweglich bleiben** und **konzentriert mitwirken** möchten. Jede Geste, Haltung und Position fördert **Koordination**, **Konzentration** und die **Lebensfreude** und unterstützt den **Weg zu sich selbst!**

Start: Donnerstag, den 06.06.2024 von 09.30 bis 10.30 Uhr

8 Termine im Block vom 06.06. – 01.08.2024

Kosten für 8 Sitzungen: 80€.

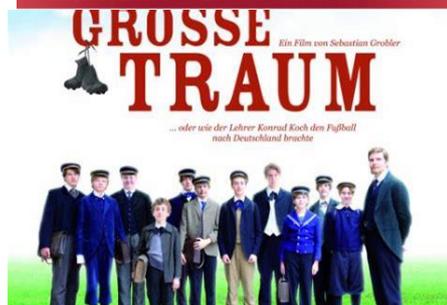
Der Kurs ist Seniorenermässigt und läuft als Präventionskurs, wird in der Regel von der Krankenkasse bis zu 80% bezuschusst. Kursleitung: Dagmar Rudolph, ausgebildete Yogalehrerin BDY/ EU

Kontakt: Tel: 01575 4814 734 oder info@yoga-rudolph.de www.yoga-rudolph.de

Sei dabei!!!

**KINOTREFF
IM RAHLENTREFF**

AM FREITAG 31. Mai UM 18.00 UHR



„Der ganz große Traum“ – Film zum Tag der Nachbarn bei freiem Eintritt – Freitag 31. Mai – 18.00 Uhr

Beschreibung: im konservativen Deutschland des Jahres 1874 wird Konrad Koch an ein renommiertes Gymnasium berufen, um den Schülern Englisch beizubringen. Diese zeigen sich wenig interessiert. So greift er zu einem Trick und lässt die Schüler zu einem Fussballspiel antreten. Als der Lehrer daraufhin von der Schule zu fliegen droht, setzen sich seine Schüler vehement für ihn ein.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit bei einem gemütlichen Hock, sich über den Film auszutauschen

**DONNERSTAG`S
UNTERHALTUNG MIT SPASS
VON 16.00 UHR BIS 17.30 UHR**



**Eltern-Kind-Café
im Rahlentreff**

Eltern-Kind-Café

Jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:30 Uhr, wechselndes süßes Gebäck, Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao und jede Menge Spaß für Eltern und Kinder! 4,50€ pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Weitere Infos oder Fragen gerne per Mail an:

Brandnewsprouts@gmail.com

**AUSSENSPRECHSTUNDE
PFLEGESTÜTZPUNKT RAHLENTREFF
VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR**



Pflegestützpunkt Schussental

Ab April bietet der Pflegestützpunkt jeden 3. Mittwoch im Monat zwischen 14 und 16 Uhr im Rahlentreff, Absenreuterweg 24/2, 88213 RV eine Außensprechstunde vor Ort an. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Tel.: 0751 85-3321 E-Mail: n.restle@rv.de

Termine: 15. Mai, 29.05. Vortrag ab 14.30; 19. Juni, 19. Juli

**OFFENER SPIELETREFF
IM RAHLENTREFF**

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



RAVENSBURG

Spielertreff im Rahlentreff:

Ehrenamtliche bereiten verschiedene Spielische vor.

Jeden 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr

Jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr

Freiwillige gesucht,

die den Spielertreff 1* monatlich begleiten.

Nähere Infos bei Harald Enderle 0751/35 90 188 - 10

Termine: 3. Mai und 17. Mai und 07. und 21. Juni

**DER RAHLENTREFF
IM INTERNET
GOOGLE UND GOOGLE MAPS**

MEHREGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Sie finden den Rahlentreff auch im Internet bei Google und Google Maps mit Informationen rund um den Rahlentreff.

Wenn Ihnen unsere Angebote vom Rahlentreff gefallen haben, freuen wir uns über eine gute Bewertung auf Google.

Suchbegriff: **Rahlentreff Ravensburg** oder

Link: <https://www.stiftung-liebenau.de/quartiersarbeit/angebot/ravensburg/quartiersarbeit-galgenhalde-1958/>