



# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

Stadt  
Ravensburg



Stiftung  
Liebenau

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag  
im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff**

**am Mittwoch, 28. Februar 2024 um 14.30 Uhr**



## **Quo vadis, Europa? – Plädoyer für Solidarität und Nachhaltigkeit**

Die Europawahlen im Juni 2024 stehen bevor und mit Ihnen die Frage: Quo vadis Europa? Inmitten globaler Herausforderungen und Veränderungen wagt der Referent Fredo Endres einen Blick in die Zukunft:

Welche Weichen werden gestellt? Welche Werte verteidigt?

Die Wahlen versprechen spannende Antworten auf die Richtung, die Europa einschlagen wird. FREDO ENDRES, Jahrgang 1941, Diplom-Verwaltungswirt, arbeitete beim Berliner Senat, im Bonner Ministerium für Entwicklungshilfe (BMZ) und 16 Jahre als Bürgermeister in Baden-Württemberg. Der langjährige Hochschuldozent und mehrfache Buchautor ist Vater zweier Kinder. Er hält in seinem „Unruhestand“ hochaktuelle Vorträge über Italien, Frankreich, Europa und über Bulgarien, Weißrussland und die Ukraine, wo er ab 1996 sporadisch für die EU und die George-Soros-Stiftung tätig war.

**Der Vortrag ist kostenfrei –  
Das Kaffeeteam und Harald Enderle**



Elke Bach, Gudrun Hofner, Irene Miehle, Helga Stehle und Marianne Wiechmann  
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 7915368

Stiftung  
Liebenau

## DIE NEUEN HAUSPATEN 2024 DES QUARTIERS GALGENHALDE

WIR GRATULIEREN



Im Januar wurden – wie alle zwei Jahre - die Hauspaten in den Bestandswohnungen der Bau- und Sparverein eG gewählt.

Das Hauspatenkonzept ist Bestandteil des Quartierskonzepts im Ravensburger Stadtteil Galgenhalde, welches in Kooperation mit der Stiftung Liebenau, der Bau- und Sparverein eG und der Stadt Ravensburg betrieben wird.

In allen Häusern des Bau- und Sparvereins mit über 300 Haushalten werden alle zwei Jahre pro Straßenzug zwei Hauspaten gewählt. Derzeit sind es nun 20 Hauspaten im Alter von 27 bis 85 Jahren, die als Vertreter Ihrer Nachbarn agieren.

Die Hauspaten sind die „guten Geister des Quartiers“, stärken die sorgsame Nachbarschaft, geben Anregungen, sind neutrale Ansprechpartner und Sprachrohr für ihre Mitbewohner.

Oberstes Ziel ist dabei das nachbarschaftliche Miteinander im Quartier zu verbessern. Die Hauspaten sind Ideengeber und tragen aktiv zu einer Verbesserung der Wohnqualität im Quartier bei.



## Lachen im Frauen-Lachclub Ravensburg



Frauen LachClub Ravensburg

Treffpunkt jeweils um 18 Uhr am Rahlentreff.

Es handelt sich um ein regelmäßig ehrenamtliches Angebot für Frauen, um gemeinsam zu lachen und Glückshormone zu produzieren.

Der indische Arzt Dr. Madan Kataria hat 1995 Lachyoga entwickelt, indem er das Lachen ohne Grund, die kindliche Lebensfreude und Yoga-Atemtechniken kombiniert hat.

Lachyoga hilft, mehr Lachen und Leichtigkeit ins Leben zu bringen, Humor zu entwickeln, mit Schwierigkeiten besser umzugehen und mit mehr Selbstvertrauen und Optimismus durchs Leben zu gehen.

„Lachen ist die beste Medizin“ sagt schon ein altes Sprichwort. Lachen wirkt nachweislich

gegen Stress, es stärkt die Abwehrkräfte und aktiviert die Immunabwehr, es kurbelt die Produktion von schmerzstillenden und entzündungshemmenden Stoffen im Blut an, es verbessert den Cholesterinspiegel und ist ein gutes Herz-Kreislauf-Training.

**Der Frauen Lachclub ist kein Verein!** Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich, aber hilfreich. Eine kleine Spende (z.B. 2 €) ist willkommen.

**Kursleitung: Monika Löhle, Lachyoga-Lehrerin (CYCT).**

Du bist neugierig geworden und willst dich auch mal wieder ausschütten vor Lachen?

**Melde dich am besten gleich an bei Monika Löhle, Tel. 0751 793150 Ort der Veranstaltung: Rahlentreff, Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg, weitere Infos bei Herrn H. Enderle,**

Telefonnummer: 0751 / 35 90 188 – 10 und



### Frauen-Lachclub Termine

jeweils ab 18:00 Uhr

Dauer ca. 1 Stunde

Bitte Teilnahme spätestens bis zum Vorabend 18 Uhr anmelden.

Bitte komm nur, wenn du dich gesund fühlst!

Anmeldung unter E-Mail:

[Monika.Loehle@gmx.net](mailto:Monika.Loehle@gmx.net)

oder Tel. 0751 793150

Donnerstag, 08.02.2024, 18 Uhr

Donnerstag, 15.02.2024, 18 Uhr

Donnerstag, 22.02.2024, 18 Uhr

Donnerstag, 29.02.2024, 18 Uhr

Donnerstag, 07.03.2024, 18 Uhr

Donnerstag, 14.03.2024, 18 Uhr



### Bei freiem Eintritt

#### Beschreibung:

Der Schauspieler Etienne hat seine besten Jahre hinter sich und organisiert in einem Gefängnis einen Schauspiel-Workshop für Häftlinge. Nach einigen Startschwierigkeiten mit seiner Gruppe ist Etienne vom Talent der Männer beeindruckt. Er setzt es sich zum Ziel, mit ihnen eine Aufführung von Becketts "Warten auf Godot" auf die Beine zu stellen, zumal das Stück so treffend das momentane Leben seiner Schauspieler beschreibt. Bei der Gefängnisleitung stößt Etienne mit der Idee jedoch auf Widerstand.

Der Kinotreff findet immer am letzten Freitag im Monat um 18.00 Uhr statt und lädt aller BürgerInnen und Bürger bei freiem Eintritt in das Mehrgenerationenhaus Rahlentreff ein. Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit bei einem gemütlichen Hock, die Nachbarn kennen zu lernen und sich über den Film auszutauschen.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Das Kinoteam und Harald Enderle**

## DER RAHLENTREFF

NEU, NEU; NEU

AB 10. MÄRZ ABSENREUTERWEG 24/2



## Der Rahlentreff zieht um:

**Ab 10. März 2024** finden Sie uns in den neuen

Räumlichkeiten im Absenreuterweg 24/2, 88213 Ravensburg, die dann größer, heller und zentraler zu erreichen sind. Wir haben ab sofort auch eine neue Telefonnummer: 0751 / 35 90 188 – 10 und E-Mail Adresse: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)

## DONNERSTAG`S

UNTERHALTUNG MIT SPASS

VON 16.00 UHR BIS 17.30 UHR



## Eltern-Kind-Café

Jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:30 Uhr, wechselndes süßes Gebäck, Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao und jede Menge Spaß für Eltern und Kinder! 4,50€ pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Weitere Infos oder Fragen gerne per Mail an:

[Brandnewsprouts@gmail.com](mailto:Brandnewsprouts@gmail.com)

## DIGITAL- BERATUNG

MGH WEINBERGSTRASSE

VON 10.00 UHR BIS 13.00 UHR



## MGH Weinbergstrasse Digital- Beratung

Termine 2024:

2. März 6. April 4. Mai 1. Juni 6. Juli

August Sommerpause

07. Sept., 05. Okt., 02. Nov., 07. Dez.

Beratung zu Apps und Einstellungen

Persönliche 1:1 Beratung

Hilfe im alltäglichen Umgang mit digitalen Geräten

Kauf- und Vertragsberatung

Individuelle Unterstützung

## OFFENER SPIELETREFF

IM RAHLENTREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



SPIELETTREFF

RAVENSBURG

DER RAHLENTREFF

IM INTERNET

GOOGLE UND GOOGLE MAPS

MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



## Ehrenamtliche HelferInnen

bereiten verschiedene Spielische vor.

Jeden 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr

Jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr

Termine Februar: 02. und 16. Februar 01. und 15. März

## Sie finden den Rahlentreff auch im Internet bei Google und Google Maps mit Informationen rund um den Rahlentreff.

Wenn Ihnen unsere Angebote vom Rahlentreff gefallen haben, freuen wir uns über eine gute Bewertung auf Google.

Suchbegriff: **Rahlentreff Ravensburg** oder

Link: <https://www.stiftung-liebenau.de/quartiersarbeit/angebot/ravensburg/quartiersarbeit-galgenhalde-1958/>