



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff am Mittwoch 27. Juli 2022, um 14.30 Uhr „Lebensqualität trotz Seheinschränkungen“

BSVW  Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.


Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust



Bezirksgruppenleiter:
Klaus Peters
E-Mail: ravensburg@bsv-wuerttemberg.de
SISSY-Telefonnummer: 0711 21060-44
Termine der Bezirksgruppe Ravensburg

Wenn die Sehkraft nachlässt, verändert sich das Leben in fast allen Belangen. In einer solchen Situation ist es wichtig, dass jede/r für sich das findet, mit dem er/sie die gewohnte Lebensqualität erhalten kann. Eine Seheinschränkung ist schlimm, ja. Aber es gibt, gerade in der heutigen Zeit viele Möglichkeiten, den Verlust zu kompensieren. Mit optischen, elektronischen, taktilen oder akustischen Mitteln gelingt es in sehr vielen Fällen, die Betroffenen wieder an ihrem sozialen Umfeld teilhaben zu lassen. Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Mittel zur Verfügung stehen sowie die Möglichkeiten der Unterstützung es gibt, erfahren Sie durch Herrn Peters, Leiter der Bezirksgruppe Ravensburg im BSV Württemberg e. V. als Experte in eigener Sache.



Kursbeginn „Älter werden – lebendig bleiben“

Der Kurs „Älter werden – lebendig bleiben“ trägt mit einem den Fähigkeiten der Teilnehmer angepassten und kreativen Kurskonzept zu mehr Lebensqualität im Alter bei.

Der Kurs mit sechs Terminen, veranstaltet von der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V., **startet wieder am 14. September. Kurszeiten sind jeweils von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr.** Die Teilnahmegebühr beträgt 53 €. **Eine Anmeldung bis 7. September ist unbedingt erforderlich. Kontakt: Keb Tel.: 0751 / 3616130 oder www.keb-rv.de**

Der Kurs findet im Rahlentreff (Rahlenweg 2, RV) und im Gemeindesaal der Kirchengemeinde Dreifaltigkeit im Wechsel statt.

Kursleiterin Heidrun Dürr konzipiert mit Elementen der Kreativität, Entspannung, Gedächtnisübungen und Ideen, die im Alltag weiterhelfen und Freude in den Tag bringen, interessante Inhalte, die nicht langweilig werden.

In diesen Kurs geht es um folgende Themen:

- **"Nachhaltig leben – früher und heute"**
- **"Staunen – Kann ich´s noch? Oder möchte ich es wieder lernen?";**
- **"Was ist eigentlich ein guter Mensch?";**
- **"Segen – Gedanken von Anselm Grün und anderen.";**
- **"Gefühlswelten – Was mir meine Gefühle sagen wollen";**
- **"Meine Tür zum Leben – geschlossen, angelehnt, offen?".**

Menschen, die das Konzept schon kennen sowie neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Rahlentreff und der Kirchengemeinde Dreifaltigkeit statt.



FLOHMARKT

RAHLENTREFF



Verschenkeregale – Kleiderflohmarkt

Beim Spendenregal und Kleiderflohmarkt können zu den Öffnungszeiten (in der Regel Montag und Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr, Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr oder nach Absprache, **gut erhaltene Alltagsgegenstände und Kleider abgegeben werden.**

Diese werden auf Spendenbasis an die Bürger des Quartiers weitergegeben.

Der Erlös kommt dem Rahleentreff für soziale Projekte zugute. Anfang Oktober (Samstag 08. Oktober) wird auch wieder ein Flohmarkt um den Rahleentreff stattfinden. Auch hierfür erbeten wir wieder gut erhaltene Gegenstände. Nähere Infos im August Rahlenblättle

Kontakt: H. Enderle,

Tel.: 0751 / 7915368

e- mail:

sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de



Aktuelles

Vom Rahlentreff

SPIELETREFF



Jeden 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr

Ehrenamtliche HelferInnen bereiten verschiedene Spieltische vor.

Spiele wie beispielsweise: **Mensch ärgere dich nicht, Stadt Land Fluss, Boggel, Kniffel, Skiyo** ... Oder Sie bringen gerne einfach Ihr Lieblingsspiel mit.

Termine: 5. Aug., 2. Sept., 7. Okt., 4. Nov. und 2. Dez. 2022

AUSSENSPRECHSTUNDE DER STÜTZPUNKTE RAVENSBURG IM RAHLENTREFF



Beate Forderer

Nicole Restle

Der Pflegestützpunkt bietet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat zwischen 14 und 16 Uhr im Rahlentreff (Rahlenweg 2) eine Außensprechstunde vor Ort an.

Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Beate Forderer, 0751 85-3320 b.forderer@rv.de

Nicole Restle, 0751 85-3321 n.restle@rv.de

Termine: 20. Juli; 3. und 17. August; 7. und 21. September

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN



Für unsere Betreuungsgruppe Regenbogen, die sich immer montags von 14.00 bis 17.00 Uhr trifft, suchen wir Freiwillige, die in einem tollen Team abwechselnd bei der Betreuung der Gäste mithelfen. Außerdem suchen wir noch einen gebrauchten, gut erhaltenen Rollstuhl.

Kontakt: H. Enderle

Tel.: 0751 / 7915368 – Mail: sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de

BETREUUNGSDIENST ZUHAUSE



Der „Betreuungsdienst Zuhause“ sucht MitarbeiterInnen. Was machen wir? Der Betreuungsdienst unterstützt bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, begleitet und unterstützt Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld und führt Beschäftigungen

nach persönlichen Wünschen und Fertigkeiten durch.

Kontakt: Sonja Brielmaier,

Tel. 0751 / 3590188-30 – Mail: betreuungsdienst@stiftung-heilig-geist.de

KINO IM RAHLENTREFF



Das Filmteam macht Sommerpause!

Weiter geht's wieder im September mit dem Film:

„Das etruskische Lächeln am Freitag, 30. September 18.00 Uhr