

Belegungsplan Rahlentreff

Tag	Uhrzeit	Die Aktivitäten der Gruppen im Rahlentreff
Montag	09.30 – 10.30 Uhr	Seniorengymnastik / Fr. Mahle
	14.00 – 18.00 Uhr	Betreuungsgruppe Regenbogen, für altersverwirrte Menschen
	18.00 – 19.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene / Hr. Pico
Dienstag	10.30 – 11.30 Uhr	Beckenbodengymnastik / Fr. Lang
	18.00 – 19:30 Uhr	Treffen der Hauspaten (1x monatlich, laut gesondertem Plan)
	19:30 – 21:00 Uhr	EA Treffen (wöchentlich)
Mittwoch	13.30 – 17.00 Uhr	1. Mittwoch im Monat - Betreuungsdienst zu Hause – Besprechung
	Beginn 14.30 Uhr	Letzter Mittwoch im Monat Kaffee mit Vortrag
	10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Heuschmid – Start im Oktober auf Anfrage
	09.30 – 11.30 Uhr	Älter werden lebendig bleiben / Fr. Dürr
	19:00 – 20:30 Uhr	Hawaiianischer Tanz / Fr. Tagliaferri
Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	09.00 – 12:00 Uhr	Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH Besprechung (1.Donnerstag / Monat)
	18:00 – 19:30 Uhr	Mini-Workshop für Frauen / Lachclub / Fr. Löhle (feste Termine)
Freitag	13.30 – 15.00 Uhr	Hausaufgabenbetreuung (nicht in den Ferien u. letzter Freitag vor den Ferien)
	15.30 – 17.00 Uhr	Offener Spieletreff (1. Freitag im Monat)
	17.30 – 20.00 Uhr	Kino im Rahlentreff für Erwachsene (immer am letzten Freitag im Monat (September bis Mai Start. 25. September
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr	Individuelle Lernfördergruppe - Mathe / Deutsch
	11:30 – 14:00 Uhr	Kreativwerkstatt / Fr. Franz (Nähen, Stricken etc.)