

Belegungsplan Rahlentreff ab September 2020

Tag	Uhrzeit	Die Aktivitäten der Gruppen im Rahlentreff
Montag	09.30 – 10.30 Uhr	Senioren-gymnastik Deutsches Rotes Kreuz Start November 2020
	14.00 – 18.00 Uhr	Betreuungsgruppe Regenbogen, für altersverwirrte Menschen
	18.00 – 19.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene mit Tomas Pico
	20.00 – 22.00 Uhr	Gestaltabend für alle, die neugierig sind und neue Wege gehen wollen - immer am 3. Mittwoch im Monat
Dienstag	10.30 – 11.30 Uhr	Beckenbodengymnastik mit Frau Lang Start:
	18.30 – 19.30 Uhr	Frauen Lachclub (Monika Löhle) (pausiert derzeit)
	20.00 – 22.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Emotions Anonymous (EA)
	18.00 – 21.30 Uhr	Treffen der Hauspaten (1x monatlich, laut Plan gesondertem Plan)
Mittwoch	13.30 – 17.00 Uhr	1. Mittwoch im Monat - Betreuungsdienst zu Hause – Besprechung
	Beginn 14.30 Uhr	Letzter Mittwoch im Monat Kaffee mit Vortrag
	10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Heuschmid – Start Januar 2021
	09.30 – 11.30 Uhr	Älter werden lebendig bleiben Start:
	19.00 – 21.00 Uhr	Literaturreff – immer am 1. Mittwoch im Monat (pausiert)
	17.30 – 19.10 Uhr	Therapeutische Gruppe – Anette Drobek
Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	09.00 – 12.00 Uhr	Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH Besprechung (1. Donnerstagvormittag im Monat)
	ab 14.00 Uhr	Seerose e.V. Frau Wucher Start auf Nachfrage (pausiert)
	19.00 – 22.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
Freitag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	14.00 – 15.00 Uhr	Hausaufgabenbetreuung (nicht in den Ferien)
	15.30 – 17.00 Uhr	Offener Spieletreff 1. Freitag im Monat
	17.30 – 20.00 Uhr	Kino im Rahlentreff für Erwachsene (immer am letzten Freitag im Monat (September 2020 bis Mai 2021))
	19.00 - 20.30 Uhr	Jin Shin Jyutsu (nicht am letzten Freitag im Monat)
Samstag	09.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Lernfördergruppe - Mathe / Deutsch Start: 19. September

Belegungsplan Rahlentreff ab September 2020

Tag	Uhrzeit	Die Aktivitäten der Gruppen im Rahlentreff
Montag	09.30 – 10.30 Uhr	Senioren-gymnastik Deutsches Rotes Kreuz Start November 2020
	14.00 – 18.00 Uhr	Betreuungsgruppe Regenbogen, für altersverwirrte Menschen
	18.00 – 19.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene mit Tomas Pico
	20.00 – 22.00 Uhr	Gestaltabend für alle, die neugierig sind und neue Wege gehen wollen - immer am 3. Mittwoch im Monat
Dienstag	10.30 – 11.30 Uhr	Beckenbodengymnastik mit Frau Lang Start:
	18.30 – 19.30 Uhr	Frauen Lachclub (Monika Löhle) (pausiert derzeit)
	20.00 – 22.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Emotions Anonymous (EA)
	18.00 – 21.30 Uhr	Treffen der Hauspaten (1x monatlich, laut Plan gesondertem Plan)
Mittwoch	13.30 – 17.00 Uhr	1. Mittwoch im Monat - Betreuungsdienst zu Hause – Besprechung
	Beginn 14.30 Uhr	Letzter Mittwoch im Monat Kaffee mit Vortrag
	10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Heuschmid – Start Januar 2021
	09.30 – 11.30 Uhr	Älter werden lebendig bleiben Start:
	19.00 – 21.00 Uhr	Literaturettreff – immer am 1. Mittwoch im Monat (pausiert)
	17.30 – 19.10 Uhr	Therapeutische Gruppe – Anette Drobek
Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	09.00 – 12.00 Uhr	Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH Besprechung (1. Donnerstagvormittag im Monat)
	ab 14.00 Uhr	Seerose e.V. Frau Wucher Start auf Nachfrage (pausiert)
	19.00 – 22.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
Freitag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	14.00 – 15.00 Uhr	Hausaufgabenbetreuung (nicht in den Ferien)
	15.30 – 17.00 Uhr	Offener Spieletreff 1. Freitag im Monat
	17.30 – 20.00 Uhr	Kino im Rahlentreff für Erwachsene (immer am letzten Freitag im Monat (September 2020 bis Mai 2021))
	19.00 - 20.30 Uhr	Jin Shin Jyutsu (nicht am letzten Freitag im Monat)
Samstag	09.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Lernfördergruppe - Mathe / Deutsch Start: 19. September

Belegungsplan Rahlentreff ab September 2020

Tag	Uhrzeit	Die Aktivitäten der Gruppen im Rahlentreff
Montag	09.30 – 10.30 Uhr	Senioren-gymnastik Deutsches Rotes Kreuz Start November 2020
	14.00 – 18.00 Uhr	Betreuungsgruppe Regenbogen, für altersverwirrte Menschen
	18.00 – 19.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene mit Tomas Pico
	20.00 – 22.00 Uhr	Gestaltabend für alle, die neugierig sind und neue Wege gehen wollen - immer am 3. Mittwoch im Monat
Dienstag	10.30 – 11.30 Uhr	Beckenbodengymnastik mit Frau Lang Start:
	18.30 – 19.30 Uhr	Frauen Lachclub (Monika Löhle) (pausiert derzeit)
	20.00 – 22.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Emotions Anonymous (EA)
	18.00 – 21.30 Uhr	Treffen der Hauspaten (1x monatlich, laut Plan gesondertem Plan)
Mittwoch	13.30 – 17.00 Uhr	1. Mittwoch im Monat - Betreuungsdienst zu Hause – Besprechung
	Beginn 14.30 Uhr	Letzter Mittwoch im Monat Kaffee mit Vortrag
	10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Heuschmid – Start Januar 2021
	09.30 – 11.30 Uhr	Älter werden lebendig bleiben Start:
	19.00 – 21.00 Uhr	Literaturreff – immer am 1. Mittwoch im Monat (pausiert)
	17.30 – 19.10 Uhr	Therapeutische Gruppe – Anette Drobek
Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	09.00 – 12.00 Uhr	Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH Besprechung (1. Donnerstagvormittag im Monat)
	ab 14.00 Uhr	Seerose e.V. Frau Wucher Start auf Nachfrage (pausiert)
	19.00 – 22.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
Freitag	07.00 – 12.00 Uhr	Reinigung Rahlentreff
	14.00 – 15.00 Uhr	Hausaufgabenbetreuung (nicht in den Ferien)
	15.30 – 17.00 Uhr	Offener Spieletreff 1. Freitag im Monat
	17.30 – 20.00 Uhr	Kino im Rahlentreff für Erwachsene (immer am letzten Freitag im Monat (September 2020 bis Mai 2021))
	19.00 - 20.30 Uhr	Jin Shin Jyutsu (nicht am letzten Freitag im Monat)
Samstag	09.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Lernfördergruppe - Mathe / Deutsch Start: 19. September