

Belegungsplan Rahlentreff ab 2019 (feste Termine)

| Tag | Uhrzeit | Die Aktivitäten der Gruppen im Rahlentreff |
|------------|-------------------|---|
| Montag | 09.30 – 10.30 Uhr | Senioren-gymnastik Deutsches Rotes Kreuz |
| | 14.00 – 18.00 Uhr | Betreuungsgruppe Regenbogen, für altersverwirrte Menschen |
| | 18.30 – 19.30 Uhr | Yoga mit Ariane Veas |
| Dienstag | 10.30 – 11.30 Uhr | Beckenbodengymnastik mit Frau Lang |
| | 18.00 – 19.30 Uhr | Treffen der Hauspaten (1x monatlich) |
| | 17.00 – 19.00 Uhr | Elternschule Wunderhelden |
| Mittwoch | 13.30 – 17.00 Uhr | 1. Mittwoch im Monat - Betreuungsdienst zu Hause – Besprechung |
| | Beginn 14.30 Uhr | Letzter Mittwoch im Monat Kaffee mit Vortrag |
| | 10.00 – 11.00 Uhr | Gedächtnistraining mit Frau Heuschmid |
| | 09.30 – 11.30 Uhr | Älter werden lebendig bleiben (1x monatlich Veröffentlichung in der Presse) |
| | 18.30 – 21.00 Uhr | Salsa Kurs |
| | 14.30 – 17.00 Uhr | Tischtennis im Rahlentreff |
| Donnerstag | 09.00 – 12.00 Uhr | Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH Besprechung (1. Donnerstagsvormittag im Monat) |
| | ab 14.00 Uhr | Seerose e.V. Frau Wucher |
| | 17.45 – 18.45 Uhr | Lachclub für Frauen (Monika Löhle) |
| | 19.00 – 22.00 Uhr | Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous |
| Freitag | 14.00 – 15.00 Uhr | Hausaufgabenbetreuung (nicht in den Ferien) |
| | 15.30 – 16.30 Uhr | Kino im Rahlentreff für Kinder (immer am letzten Freitag im Monat (September bis Mai) |
| | 17.30 – 20.00 Uhr | Kino im Rahlentreff für Erwachsene (immer am letzten Freitag im Monat (September bis Mai) |
| Samstag | 09.00 – 12.00 Uhr | Individuelle Lernfördergruppe - Mathe / Deutsch |