

1. Einladung zum Kaffeetreff und Vortrag
2. Salsa tanzen im Rahlentreff

3. Kino im Rahlentreff
4. Nachbarn verbinden sich

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag  
am Mittwoch, 28. November 2018**

**"Pfefferminz und Kümmel:**

**um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff**



Eine gesunde Verdauungsfunktion spürt man nicht. Doch funktionieren die wichtigen Organe Magen und Darm mal nicht, sinkt die Lebensqualität. Typische Symptome dafür sind Blähungen, Völlegefühl, Krämpfe und Durchfall. Zahlreiche Arzneipflanzen heilen oder lindern diese Magen-Darm-Beschwerden.

Im aktuellen Vortrag von Apothekerin Tania Scheffler wird ein besonderes Augenmerk auf ein Arzneimittel gelegt, das die pflanzlichen Wirkstoffe der Pfefferminze und des Kümmels enthält."

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen informativen Nachmittag  
Frau Bach, Frau Hofner, Frau Kleeberg, Frau Stehle, Frau Wohlfeld**

das **Kaffee**team

Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff,  
Harald Enderle, Tel.:0751 / 7915368;  
mail: [sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de](mailto:sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de)

## Salsakurs im Rahlentreff

**Jeden Mittwoch von 18.30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Salsa ist ein moderner Gesellschaftstanz aus Lateinamerika, der paarweise oder in der Gruppe getanzt wird. Salsa stammt aus einer Mischung von afroamerikanischen und europäischen Tänzen.



### **Herzlich willkommen**

zu "Salsa con Amor" einem neuen Kurs im Rahlentreff,  
der für Neueinsteiger sowie Paare und Singles  
aller Altersgruppen geeignet ist!



Infos unter: 0176 248 222 96  
oder

Harald Enderle (Mehrgenerationenhaus Rahlentreff Liebenau),  
Tel. 0751/7915368



## EINLADUNG KINO IM RAHLENTREFF

AM FREITAG DEM 30. NOVEMBER IM RAHLENTREFF, RAHLENWEG 2



### Handlung:

#### Shaun das Schaf - Der Film:

Gelangweilt vom Alltag des Hoflebens will Shaun das Schaf einen Tag ausbrechen und löst Chaos aus: Sein Bauer landet mit Gedächtnisverlust in der Stadt und macht dort Karriere als Starfriseur mit Schafschere. Zusammen mit seinen Freunden und Hund Bitzer macht sich Shaun auf den Weg, um ihn zurückzuholen. Dabei fliehen sie vor einem skrupellosen Tierfänger dank perfekter Verkleidung, müssen aber aus dem Gefängnis befreit werden. Nach hartem Kampf und vielen Tricks schaffen Sie es mit dem Bauern wieder zurück auf den Hof.

### Handlung:

#### Zusammen ist man weniger allein:

Charmantes Großstadtmärchen mit Super-Besetzung. Der depressive Postkartenverkäufer Philibert führt ein unbefriedigendes und langweiliges Leben, indem er sich von der Außenwelt weitestgehend abschottet. Anders ist sein Untermieter Franck, der als Koch sein Geld verdient und bei Frauen erfolgreich ist. Frank beschließt nach langem Hadern seine pflegebedürftige Großmutter Paulette bei sich aufzunehmen. Der Einzug der weltfremden Putzfrau Camille bringt das fragile Gleichgewicht der WG schließlich vollkommen ins Wanken.

**DAS FILMTEAM FREUT SICH AUF IHR KOMMEN!**

## **Liebe Nachbarn im Quartier, liebe Nachbarn in der Weststadt, Die Nachbarschaft vernetzt sich weiter, nun auch digital!**

**Haben Sie auch Lust, sich mit Ihren  
Nachbarn weiter zu vernetzen?**

**Das Mehrgenerationenhaus Rahlentreff,  
sowie 96 Nachbarn in der Weststadt (und 369 in der ganzen Stadt)  
nutzen die digitale Nachbarschaftsplattform „nebenan.de“ schon**

Schenken, leihen, Empfehlungen austauschen, gemeinsame Aktivitäten planen, sich gegenseitig unterstützen, voneinander profitieren - nicht irgendwo - sondern in der direkten Nachbarschaft!

**Die Idee:** Jeder Mensch hat Fähigkeiten, mit denen er sich einbringen kann, oder sucht nach Unterstützung in bestimmten Situationen.

**Oft läge die Lösung so nahe, aber man weiß nicht voneinander.**

Beispielsweise sich mal mit etwas auszuhelfen, einen Laufpartner zum Joggen oder Gleichgesinnte zum Kartenspielen zu finden...

Dies und vieles mehr ist nun mit der digitalen Nachbarschaftsplattform von nebenan.de (kostenlos) möglich.

**Ziel ist es: die sorgsame Nachbarschaft im Quartier weiter zu stärken.**

Auch nachbarschaftliche, gemeinnützige Vereine, Stiftungen..., wie auch das Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, werden künftig auf **nebenan.de** über Veranstaltungen und Angebote informieren.



**Sie können sich kostenlos anmelden unter:  
[nebenan.de](https://nebenan.de)**

(online oder direkt mit der nebenan.de App für Android und iOS)

**Vielleicht haben wir Ihre Lust geweckt, dieses Angebot zu nutzen:**

**Bei Fragen können Sie sich gerne im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff melden.**

Harald Enderle (Mehrgenerationenhaus Rahlentreff Liebenau), Tel. 0751/7915368,  
[sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de](mailto:sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de)